

# exido

STEEL SERIES



## 253-013

<b>DK</b>	Mikrobølgeovn med varmluft og grill .....	2
<b>SE</b>	Mikrovågsugn med funktion för varmluft och grill .....	8
<b>NO</b>	Mikrobølgeovn med varmluft og grill.....	14
<b>FI</b>	Mikroaaltouuni, jossa on kiertoilma- ja grillitoiminnot .....	20
<b>UK</b>	Microwave oven with convection and grill functions .....	26
<b>DE</b>	Mikrowellengerät mit Heißluft und Grillfunktion .....	32

## INTRODUKTION

For at du kan få mest mulig glæde af din nye mikrobølgeovn, beder vi dig gennemlæse denne brugsanvisning, før du tager mikrobølgeovnen i brug. Vær særligt opmærksom på sikkerhedsforanstaltningerne. Vi anbefaler dig desuden at gemme brugsanvisningen, hvis du senere skulle få brug for at genopfriske mikrobølgeovnens funktioner.

## VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

### Generelt

- Mikrobølgeovnen må kun bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, dvs. til tilberedning af fødevarer til husholdningsbrug.
- Mikrobølgeovnen må kun bruges inden døre.
- Følg altid samtlige anvisninger i afsnittene "Gode råd om tilberedning af mad" og "Brug af tilbehør ved tilberedning af mad".
- Tænd ikke for mikrobølgeovnen, når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølgerne, skal der være noget i den (fødevarer), ellers kan den tage skade. Hvis du gerne vil øve dig i at bruge mikrobølgeovnen, kan du sætte en kop vand i mikrobølgeovnen og afprøve de forskellige funktioner på den.
- Anvend ikke mikrobølgeovnen, hvis drejeringen og glasdrejetallerkenen ikke er monteret.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis dørens sikkerhedslåsesystem ikke fungerer, og mikrobølgeovnen dermed kan tændes, selvom døren ikke er lukket. Hvis døren er åben, kan du risikere at blive udsat for mikrobølgestråler.
- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis der er rester af rengøringsmiddel inden i den.
- Når mikrobølgeovnen anvendes, skal børn, der opholder sig i nærheden af den, altid holdes under opsyn. Børn må ikke selv anvende mikrobølgeovnen uden opsyn af en voksen.
- I højre side af ovnrummet sidder en Mica-plade (paplignende stykke); denne må ikke fjernes.
- Forsøg aldrig at reparere mikrobølgeovnen selv.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller stikket skal repareres, skal mikrobølgeovnen indleveres til en autoriseret reparatør. Hvis der foretages uautoriserede indgreb i apparatet, bortfalder garantien. Kontakt købsstedet, hvis der er tale om en reparation, der falder ind under garantien.

### Placering af mikrobølgeovnen

- Bloker eller tildæk ikke nogen ventilationsåbninger på mikrobølgeovnen.
- Anbring ikke mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheden af varme områder som f.eks. gasblus og elektriske kogeplader.
- Afmonter ikke mikrobølgeovnens fødder.
- Mikrobølgeovnen er ikke beregnet til indbygning, og du skal kontrollere, at ventilationsåbningerne på bagsiden af kabinettet ikke tildækkes. Hvis de tildækkes, mens mikrobølgeovnen er i brug, er der risiko for, at den overophedes. Mikrobølgeovnen vil herefter ikke kunne bruges, før den er kølet ned igen.

### Brug af mikrobølgeovnen

- Brug ikke mikrobølgeovnen, hvis ledningen eller stikket er beskadiget, hvis mikrobølgeovnen ikke fungerer korrekt, eller hvis den f.eks. er blevet beskadiget pga. kraftige slag el. lign.

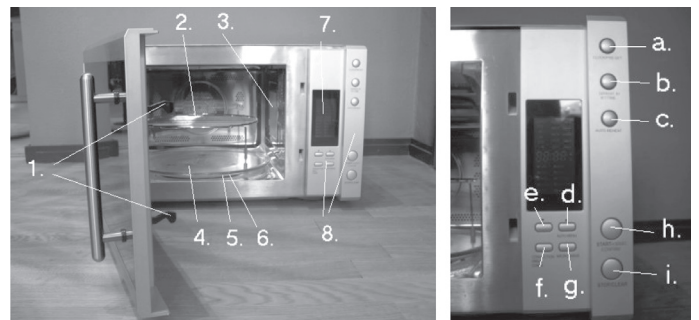
- Når der anvendes kombinationstilberedning, kan mikrobølgeovnen blive meget varm.
- Tilbered aldrig fødevarer direkte på glasdrejetallerkenen; anvend altid en egnet beholder.

### Brandfare!

For at reducere risikoen for, at der opstår ild i ovnrummet, skal du være særligt opmærksom på følgende punkter:

- Tilbered ikke fødevarerne i for lang tid eller ved for høj temperatur, og efterlad ikke mikrobølgeovnen uden opsyn, hvis du har anbragt papir, plastic eller andre brændbare materialer i mikrobølgeovnen med henblik på at reducere tilberedningstiden.
- Metalklemmer og låg/folier, der indeholder metaltråde, kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Opvarm aldrig olie eller fedt i mikrobølgeovnen.
- Hvis materialer inde i mikrobølgeovnen skulle bryde i brand, skal du lade ovndøren være lukket. Sluk omgående for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten.

## OVERSIGT OVER MIKROBØLGEOVNENS DELE



1. Låsetapper
  2. Grillrist
  3. Mica-plade
  4. Glasdrejetallerken
  5. Drejering (ikke synlig på billedet)
  6. Drejeaksel (ikke synlig på billedet)
  7. Display
  8. Betjeningspanel
- a. Knappen "CLOCK/PRE-SET" (Ur/timerindstilling)
  - b. Knappen "DEFROST BY W.T./TIME" (Optøning efter vægt/tid)
  - c. Knappen "AUTO REHEAT" (Automatisk genopvarmning)
  - d. Opknap/Knappen AUTO MENU (Automenu)
  - e. Nedknap
  - f. Knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Varmluft/grill/kombinationstilberedning)
  - g. Knappen "MICROWAVE" (Manuelt effektvalg)
  - h. Knappen "START/+30SEC./CONFIRM" (Start/+30 sek./bekræft)
  - i. Knappen "STOP/CLEAR" (Stop/nulstil)

### KLARGØRING AF MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn er kontrolleret på fabrikken, men for en sikkerheds skyld bør du efter udpakning sikre dig, at mikrobølgeovnen ikke er blevet beskadiget under transporten. Kontrollér, om den har fået synlige skader (f.eks. i form af buler eller lign.), om ovndøren lukker ordentligt, og om hængslerne er i orden. Hvis det ser ud til, at mikrobølgeovnen er blevet beskadiget, skal du kontakte den butik, hvor du har købt mikrobølgeovnen, og vente med at tage den i brug, til den er blevet eftersat af autoriserede fagfolk.

Før ibrugtagning skal du kontrollere, at du har fjernet al emballage og alle transportmaterialer fra mikrobølgeovnen indvendigt og udvendigt.

### Placering af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal stå på en vandret flade, som kan bære dens vægt (20 kg). Der skal være et frirum på mindst 7,5 cm fra mikrobølgeovnens bagside, 30 cm fra oversiden og 7,5 cm fra den ene side for at sikre tilstrækkelig ventilation; der skal være helt frit til den anden side.

### Tilslutning af mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen skal tilsluttes 230 volt vekselspænding, 50 Hz. Garantien bortfalder ved tilslutning til en forkert spænding. Når strømmen til ovnen tændes, lyder der et bip, og displayet (7) viser "0:00".

### Indstilling af ur

1. Tryk på knappen "CLOCK/PRE-SET" (a) for at vælge 12- eller 24-timers ur (12H eller 24H vises på displayet).
2. Tryk på op- eller nedknappen (d og e) for at indstille timetallet, som begynder at blinke.
3. Tryk på knappen "CLOCK/PRE-SET"; minuttallet begynder at blinke.
4. Tryk på op- eller nedknappen for at indstille minuttallet.
5. Tryk på knappen "CLOCK/PRE-SET" for at afslutte indstillingen af uret.
6. De to prikker mellem tallene begynder at blinke, hvilket betyder at uret går.

NB! Hvis du under indstilling af uret trykker på knappen "STOP/CLEAR" (i), afbrydes indstillingen, og du skal begynde forfra.

NB! Hvis uret ikke er indstillet, kan mikrobølgeovnens timerfunktion ikke anvendes.

### Montering af glasdrejetallerken

Før du tager mikrobølgeovnen i brug, skal du sikre dig, at glasdrejetallerkenen (4) er anbragt korrekt på drejeringen (5) og drejekslen (6). Glasdrejetallerkenen skal ligge oven på drejeringen i fordybningen i mikrobølgeovnens bund, så de tre tappe på drejekslen passer ind mellem de tre tappe i bunden af glasdrejetallerkenen.

### Inden mikrobølgeovnen bruges første gang

Første gang mikrobølgeovnen bruges, kan der udvikles lidt røg og lugt. Dette skyldes olierester fra produktionen og er hverken unormalt eller farligt. Lugten fjernes ved at starte grillprogrammet og lade det køre i nogle minutter. Lugt og røg bør herefter forsvinde. Gentag proceduren, hvis det ikke er tilfældet.

### BETJENING AF MIKROBØLGEOVNEN

Grundlæggende betjening

- Anbring de fødevarer, der skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og luk ovndøren. Vælg tilberedningsfunktion som beskrevet nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er gået, afbrydes mikrobølgeovnen automatisk. Der lyder 5 bip, og displayet går tilbage til urvisning.
- Tilberedningen kan til enhver tid afbrydes midlertidigt ved at trykke én gang på knappen "STOP/CLEAR". Trykkes to gange på knappen, nulstilles den valgte tilberedningstid og det valgte program.
- Tilberedningen kan også afbrydes midlertidigt ved at åbne ovndøren (praktisk, hvis maden f.eks. skal vendes under tilberedningen).

- Når tilberedningen er afbrudt midlertidigt, vises en eller flere funktionsindikatorer på displayet, og uret viser den tilbageværende tilberedningstid. Tilberedningen genoptages ved at lukke ovndøren og trykke på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" (h) igen.
- Under tilberedning med et program kan der til enhver tid lægges 30 sekunder til tilberedningstiden ved at trykke på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" (dette gælder dog ikke optøning, flertrinstilberedning, automatisk genopvarmning og automenu).
- Den maksimale tilberedningstid, der kan indstilles, er 95 minutter.
- Når du ved indstilling af tid holder op- eller ned-knappen inde, skifter tallene hurtigere.
- Under tilberedning kan du altid trykke på knappen "MICROWAVE" (g) eller "CONVECTION/GRILL/COMBI" (f) for at få vist den aktuelle mikrobølgeeffekt eller det aktuelle tilberedningsprogram. Du kan ligeledes altid trykke på knappen "CLOCK/PRE-SET" for at få vist det aktuelle klokkeslæt.

### Eksprestilberedning

Eksprestilberedning foregår ved fuld mikrobølgeeffekt i det antal minutter, du indstiller.

1. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at starte 30 sekunders tilberedning. Displayet viser den tilbageværende tid og mikrobølgeindikatoren blinker. Hver gang du trykker på knappen, forlænges den aktuelle tilberedningstid med 30 sekunder.

### Manuel tilberedning med valg af effekt

1. Tryk på knappen "MICROWAVE" for at vælge effekt; mikrobølgeindikatoren tændes. Se de forskellige effektrin i tabellen nedenfor.
2. Når displayet viser den ønskede effekt (se "Visning på displayet" i tabellen nedenfor), skal du indstille den ønskede tilberedningstid ved hjælp af op- eller ned-knappen.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at starte tilberedningen.
4. Mikrobølgeindikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Visning på displayet	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

### Tilberedning med timer

Du kan indstille mikrobølgeovnen til at begynde tilberedning på et bestemt tidspunkt. Timerprogrammet kan bestå af op til tre tilberedningstrin. Bemærk! Optøningsprogrammet kan ikke indgå i timerprogrammering.

1. Kontrollér, at uret er indstillet korrekt.
2. Indstil et eller flere tilberedningsprogrammer. (Se mere detaljerede anvisninger til indstilling af de enkelte tilberedningsprogrammer i de relevante afsnit).
3. Tryk på knappen "CLOCK/PRE-SET"; timetallet begynder at blinke.
4. Indstil timetallet ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "CLOCK/PRE-SET", så minuttallet begynder at blinke.
6. Indstil minuttallet ved hjælp af op- eller nedknappen.

7. Luk ovnlågen. Hvis lågen ikke er lukket, starter timerprogrammet ikke, når det indstillede tidspunkt nås.
8. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at afslutte indstillingen af timerprogrammets starttidspunkt.
9. Mikrobølgeovnen bipper to gange, når starttidspunktet nås, og tilberedningen begynder automatisk. Den eller de relevante funktionsindikatorer begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

- NB! Når mikrobølgeovnen er indstillet til tilberedning med timer, blinker de to prikker mellem tallene ikke.
- NB! Når du har indstillet timeren, kan du til enhver tid kontrollere, hvor lang tid der er, til tilberedningen begynder, ved at trykke på knappen "CLOCK/PRE-SET". Starttidspunktet for tilberedning blinker på displayet i 2-3 sekunder, hvorefter displayet går tilbage til urvisning.

#### Varmluftstilberedning med foropvarmning

1. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI". Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikator tændes, og den store temperaturvisning blinker.
2. Indstil den ønskede temperatur (mellem 140 og 230 °C) ved hjælp af op- eller nedknappen.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte. Den store temperaturvisning holder op med at blinke.
4. Tryk igen på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde opvarmningen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikator begynder at blinke.
5. Når den indstillede temperatur nås, begynder den store temperaturvisning at blinke, og mikrobølgeovnen bipper to gange, for at minde dig om, at maden skal stilles ind i ovnen.
6. Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af op- eller nedknappen.
7. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikator begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

#### Varmluftstilberedning uden foropvarmning

1. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI". Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikator tændes, og den store temperaturvisning blinker.
2. Indstil den ønskede temperatur (mellem 140 og 230 °C) ved hjælp af op- eller nedknappen.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte. Den store temperaturvisning holder op med at blinke.
4. Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikator begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

#### Grilltilberedning

1. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryk på op- eller nedknappen, indtil displayet viser "G - 1", og grillindikatoren tændes.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte.
4. Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen. Grillindikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

- NB! Mikrobølgeovnen bipper to gange, når halvdelen af tilberedningstiden er gået, for at minde dig om, at maden skal vendes.

#### Kombinationstilberedning

Mikrobølgeovnen har fire kombinationsprogrammer, som giver dig mulighed for at tilberede maden med en kombination af mikrobølgeeffekt, varmluft og grill. Se de forskellige kombinationsmuligheder i tabellen nedenfor.

1. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryk på op- eller nedknappen, indtil det ønskede kombinationsprogram vises på displayet, og de relevante indikatorer tændes.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte.
4. Indstil den ønskede tilberedningstid ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen. De relevante indikatorer begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Visning på displayet	Mikrobølgeeffekt	Grill	Varmluft
C - 1	•		•
C - 2	•	•	
C - 3		•	•
C - 4	•	•	•

#### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede din mad med en kombination af mikrobølgeeffekt og varmluft i 30 minutter.

1. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryk på op- eller nedknappen, indtil displayet viser C - 1, og mikrobølgeindikatoren og varmluftsindikatoren tændes.
3. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte.
4. Indstil tilberedningstiden til 30 minutter ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen.

#### Optøning efter vægt

1. Tryk en gang på knappen "DEFROST BY W.T./TIME" (b).
2. Displayet viser "d - 1", og mikrobølgeindikatoren og optøningsindikatoren tændes.
3. Indstil den ønskede vægt (100-2.000 g) ved hjælp af op- eller nedknappen.
4. Mikrobølgeovnen beregner automatisk optøningstiden på grundlag af den indstillede vægt.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde optøningen. Mikrobølgeindikatoren og optøningsindikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

#### Optøning efter tid

1. Tryk to gange på knappen "DEFROST BY W.T./TIME".
2. Displayet viser "d - 2", og mikrobølgeindikatoren og optøningsindikatoren tændes.
3. Indstil den ønskede optøningstid ved hjælp af op- eller nedknappen.
4. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde optøningen. Mikrobølgeindikatoren og optøningsindikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

## Flertrinstilberedning

Du kan indstille op til tre tilberedningstrin i træk. Hvis et af trinnene er optøning, skal det altid være det første. Se mere detaljerede anvisninger til indstilling af de enkelte tilberedningsprogrammer i de relevante afsnit ovenfor. Mikrobølgeovnen bipper én gang, når hvert af de indstillede trin er gennemført, og det næste trin begynder derefter automatisk.

### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede maden med en kombination af optøningsprogram 2, mikrobølgeeffekt og grill.

1. Tryk to gange på knappen "DEFROST BY W.T./TIME", så displayet viser "d - 2".
2. Indstil optøningstiden ved hjælp af op- eller nedknappen.
3. Tryk på knappen "MICROWAVE" et antal gange for at vælge effekttrin.
4. Indstil tilberedningstiden ved hjælp af op- eller nedknappen.
5. Tryk på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
6. Tryk på op- eller nedknappen, indtil grillprogrammet "G - 1" vises på displayet.
7. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte.
8. Indstil tilberedningstiden ved hjælp af op- eller nedknappen.
9. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at starte flertrinstilberedningen.

- NB! Automenuprogrammerne og det automatiske genopvarmningsprogram kan ikke anvendes som et trin i en flertrinstilberedning.

## Tilberedning med automenu

Mikrobølgeovnen har 10 automenuprogrammer, som anvendes til forskellige fødevarer (se automenuoversigten i nedenstående skema). Automenuprogrammerne vises også i den viste rækkefølge på displayet, når der trykkes på knappen "AUTO MENU" (d).

1. Tryk på knappen "AUTO MENU", indtil displayet viser det ønskede automenuprogram. De relevante indikatorer og AUTO-indikatoren tændes.
2. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte.
3. Indstil den ønskede vægt/det ønskede antal ved hjælp af op- eller nedknapperne (intervallet for vægtangivelserne/antal er forskellige fra program til program).
4. Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden på baggrund af det valgte automenuprogram og den indstillede vægt/det indstillede antal.
5. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen.
6. Mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Automenu-program	Visning på displayet	Fødevarer
1	A1	Fisk
2	A2	Suppe
3	A3	Kød
4	A4	Brød
5	A5	Pizza
6	A6	Kage
7	A7	Pasta
8	A8	Stegt kylling
9	A9	Grøntsager
10	A10	Kartofler

### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at tilberede kartofler.

1. Tryk på knappen "AUTO MENU", indtil displayet viser A10.
2. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at bekræfte. Mikrobølge-, grill-, varmlufts- og AUTO-indikatoren tændes.
3. Indstil det ønskede antal ved hjælp af op- eller nedknappen, f.eks. 2.
4. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen.

## Automatisk genopvarmning

Mikrobølgeovnen har fire genopvarmningsprogrammer, som anvendes til forskellige typer og mængder af fødevarer (se nedenstående tabel).

1. Tryk et antal gange på knappen "AUTO REHEAT" (c) for at vælge det ønskede program. Displayet viser programmets nummer, og mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren tændes.
2. Indstil den ønskede vægt eller det ønskede antal ved hjælp af op- eller nedknappen (se nedenstående tabel).
3. Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden på baggrund af det valgte program og den valgte vægt/indstilling.
4. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen. Mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren begynder at blinke, og displayet viser den tilbageværende tid.

Antal tryk på knappen	Programnummer	Visning på displayet	Vægt i gram
1	h1 (generel brug)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
		600	600
2	h2 (middagstallerken)	250	250
		350	350
		450	450
3	h3 (drikkevarer/kaffe)	1	240
		2	480
		3	720
4	h4 (bolle/muffin)	1	70
		2	140
		3	210

### Eksempel:

Du vil indstille mikrobølgeovnen til at genopvarme en tallerken med mad, som vejer 350 gram.

1. Tryk 2 gange på knappen "AUTO REHEAT".
2. Displayet viser "h - 2", og mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren tændes.
3. Tryk på op- eller nedknappen, indtil displayet viser "350 g".
4. Tryk på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" for at begynde tilberedningen.

## BØRNESIKRING

Børnesikringen forhindrer, at små børn bruger mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes, så længe børnesikringen er aktiv. Børnesikringen aktiveres ved at holde knappen "STOP/CLEAR" trykket ind i 3 sekunder. Der lyder et langt bip, og displayet viser et nøglesymbol samt det aktuelle klokkeslæt eller "0:00". Børnesikringen deaktiveres igen ved at holde knappen "STOP/CLEAR" trykket ind i 3 sekunder, hvorefter nøglesymbolet forsvinder fra displayet.

## GODE RÅD OM TILBEREDNING AF MAD

Ved tilberedning af mad i mikrobølgeovn gælder følgende grundlæggende regler:

### Tilberedningstid

Mindre mængder mad tilberedes hurtigere end store. Hvis mængden af mad fordobles, øges tilberedningstiden tilsvarende til mere end det dobbelte.

Mindre kødstykker, små fisk og snittede grøntsager tilberedes hurtigere end store stykker. Af samme årsag anbefales det – hvis man f.eks. vil lave gullasch, stuvninger, sammenkogte retter eller lign. – at kødet skæres i stykker på maksimalt 2 x 2 cm.

Fødevarernes kompakthed er ligeledes af stor betydning for tilberedningstiden. Jo mere kompakte fødevarerne er, jo længere tid tager det at tilberede dem.

- Hele stege kræver længere tilberedningstid end sammenkogte retter.
- En steg kræver længere tid end en ret med hakket kød.

Jo koldere fødevarerne er, jo længere skal tilberedningstiden være. Fødevarer, der har stuetemperatur, tilberedes således hurtigere end fødevarer fra køleskab eller dybfryser.

Ved tilberedning af grøntsager afhænger tilberedningstiden af grøntsagernes friskhed. Kontrollér derfor grøntsagernes tilstand, og læg enten lidt tid til, eller træk lidt fra.

Den korte tilberedningstid ved brug af en mikrobølgeovn bevirker, at maden ikke koger ud.

- Der kan eventuelt tilsættes lidt vand.
- Ved kogning af fisk og grøntsager er der kun brug for en mindre mængde vand.

### Mikrobølgeeffekt

Hvilken effekt der skal vælges, afhænger af tilstanden af de fødevarer, der skal tilberedes.

I de fleste tilfælde skal maden tilberedes på fuld effekt.

- Fuld effekt anvendes bl.a. til hurtig opvarmning af mad, kogning af vand eller lignende.
- Lav effekt bruges fortrinsvis til optøning samt tilberedning af retter, hvori der indgår ost, mælk og æg. (Hele æg med skal må ikke koges i mikrobølgeovnen, da æggene risikerer at eksplodere). Derudover anvendes de lavere effektrin også til færdigtilberedning og for at bevare fødevarernes gode aroma.

### Generelt om tilberedning

- Hvis hele måltidet tilberedes i mikrobølgeovnen, tilrådes det at starte med de mest kompakte fødevarer som f.eks. kartofler. Når disse er kogt, dækkes de til, hvorefter resten af fødevarerne tilberedes.
- De fleste fødevarer bør dækkes til. En tæt tildækning holder på damp og fugtighed, hvilket forkorter tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gælder i særdeleshed, når der er tale om grøntsager, fiskeretter og gryderetter. Tildækning af fødevarerne giver også en bedre fordeling af varmen og dermed et hurtigt og godt resultat af tilberedningen.
- For at opnå det bedst mulige resultat er det vigtigt at placere fødevarerne på den rigtige måde, da mikrobølgestrålerne er kraftigst i midten af mikrobølgeovnen. Hvis du f.eks. bager kartofler, bør du placere dem langs kanten af glasdrejetallerkenen, så de tilberedes ensartet.

- For at få en ensartet tilberedning af kompakte retter som kød og fjerkræ er det vigtigt at vende kødstykkerne nogle gange.
- Du kan godt bage i mikrobølgeovnen, blot ikke efter opskrifter, hvori der indgår gær.
- Ved tilberedning af fødevarer med tyk skal, f.eks. kartofler, æbler, hele squash eller kastanjer, bør du prikke huller i skallen for at forhindre, at fødevarerne sprækker under tilberedningen.
- Når man laver mad i en "traditionel" ovn, er man vant til så vidt muligt at undgå at åbne ovndøren. Med mikrobølgeovnen er det anderledes: Her går ingen energi eller væsentlig varme til spilde. Det vil sige, at du kan åbne ovndøren og se til fødevarerne, så tit du vil.

### Vigtige sikkerhedsforanstaltninger ved tilberedning af mad!

- Hvis du bruger mikrobølgeovnen til opvarmning af baby mad eller væsker i en sutteflaske, skal du altid røre rundt i maden/væsken og kontrollere temperaturen grundigt før servering. Hermed sikrer du, at varmen er jævnt fordelt, og undgår skoldningsskader. Låget og/eller sutten må ikke være sat på sutteflasken, når denne sættes ind i mikrobølgeovnen.
- Ved for lang opvarmningstid kan nogle fødevarer forkulle og udvikle røg. Hvis det sker, skal du lade ovndøren være lukket og slukke helt for mikrobølgeovnen.
- Nogle fødevarer med lavt vandindhold, f.eks. chokolade i blokke og bagværk med sødt fyld, skal varmes forsigtigt. Ellers kan de blive ødelagt eller ødelægge beholderen.

### BRUG AF TILBEHØR VED TILBEREDNING AF MAD

Inden du går i gang med at tilberede fødevarer i beholder, bør du kontrollere, at de beholdere, du ønsker at anvende, er lavet af et egnet materiale, da nogle plastarter kan blive "slatne" og deforme, og da nogle keramiktyper kan sprække (især ved opvarmning af små mængder fødevarer).

For at teste om en beholder er egnet til brug i en mikrobølgeovn, skal du gøre følgende:

- Stil beholderen ind i mikrobølgeovnen.
- Stil samtidig et glas, der er fyldt halvt op med vand, i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og lad den køre i 15-30 sek. på højeste effekt.
- Hvis beholderen bliver meget varm at røre ved, bør du undlade at benytte den i mikrobølgeovnen.

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du gerne bruge følgende redskaber og materialer:

- Glas og glasskåle
- Stentøj (uglaseret og glaseret). Fødevarerne holder sig længere varme i glaseret stentøj end i andre fade.
- Plastbeholdere. Kan anvendes til mange opvarmningsformål. Bemærk! Plastbeholdere af melamin, polyethylen og phenol kan ikke anvendes.
- Porcelæn. Alt porcelæn kan anvendes i mikrobølgeovne, dog er ildfast porcelæn at foretrække.
- Ildfaste lågfade. Glasfade, hvis låg lukker så tæt, at der ikke kan slippe damp ud, er ideelle til grøntsager og frugt, der ikke tilsættes væske (tilberedningstiden må dog ikke overstige 5 min.).
- Bruningsfade. Man skal være meget varsom med netop denne slags fade. Opvarm aldrig et bruningsfad i mere end 5 minutter på drejetallerkenen. En passende isolator som f.eks. en varmeprøvet tallerken skal placeres mellem bruningsfadet og drejetallerkenen for at undgå, at drejetallerkenen overophedes.

- Mikroovnsstegefilm. Anvendes specielt i forbindelse med supper, saucer, sammenkogte retter eller ved optøning. Kan også anvendes som løs overdækning for at forhindre fedt m.v. i at sprøjte ud i ovnrummet.
- Køkkenrulle. Er ideelt, da køkkenrulle opsuger fugt og fedt. F.eks. kan bacon lægges lagvist med køkkenrulle mellem hvert lag. Det bliver så helt sprødt, da det ikke ligger i "sit eget fedt". Hjemmebagt brød kan tages direkte fra fryseren, pakkes ind i køkkenrulle og opvarmes i mikrobølgeovnen.
- Våd køkkenrulle. Kan anvendes i forbindelse med fisk eller grøntsager. Tildækning af fødevarerne forhindrer udtørring.
- Pergamentpapir. Fisk, store grøntsager som blomkål, majscolber og lign. kan indpakkes i vådt pergamentpapir.
- Stegeposer. Er ideelle til kød, fisk og grøntsager. De må imidlertid aldrig lukkes med metalclips, men skal lukkes til med bomuldstråd. Prik små huller i posen, og læg den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller et glasfad.

#### Vigtigt!

Når du tilbereder mad i mikrobølgeovnen, må du ikke bruge følgende redskaber og materialer:

- Forseglet glas/flasker med små åbninger, da de kan sprænge.
- Almindelige termometre
- Sølvpapir/foliebakker, da mikrobølgestrålerne ikke kan trænge igennem materialet og dermed ikke kan koge fødevarerne.
- Genbrugspapir, da det kan indeholde små metalsplinter, der kan forårsage gnister og/eller brand.
- Lukkede dåser/beholdere med tætsluttende låg, da der kan opstå et overtryk, som får dåsen/holderen til at sprænge.
- Metalklemmer og andre låg/folier, der indeholder metaltråde. De kan danne gnister i mikrobølgeovnen og skal derfor fjernes.
- Skåle/beholdere og indpakninger af metal, medmindre de er udformet specielt til brug i mikrobølgeovne. Mikrobølgerne reflekteres og kan ikke nå ind til fødevarerne gennem metallet.
- Tallerkener, fade og skåle/beholdere med dekorationer af metal, guld og sølv. De kan gå i stykker og/eller medføre, at der dannes gnister i ovnrummet.

#### RENGØRING

Ved rengøring af mikrobølgeovnen bør du være opmærksom på følgende punkter:

- Sluk for mikrobølgeovnen, og tag stikket ud af stikkontakten inden rengøring.
- Du må ikke bruge skurepulver, stålsvampe eller andre stærke rengøringsmidler til rengøring af mikrobølgeovnens indvendige og udvendige overflader, da disse rengøringsmidler kan ridse fladerne.
- Brug i stedet en klud fugtet med varmt vand, og tilsæt eventuelt lidt opvaskemiddel, hvis mikrobølgeovnen er meget beskidt.
- Der må ikke trænge vand ind i ventilationsåbningerne.
- Drejeringen og mikrobølgeovnens indvendige bund skal rengøres jævnlige, så glasdrejetallerkenen kan dreje uhindret rundt.
- Glasdrejetallerkenen og drejeringen kan eventuelt rengøres i en opvaskemaskine.
- Afmonter ikke Mica-pladen (3) på indersiden af ovnrummet!

- Tip: Når ovnen har været i brug et stykke tid, kan ovnrummet begynde at lugte. Hvis lugten ikke forsvinder efter almindelig rengøring, kan du anbringe nogle citronskiver i en kop og sætte dem i ovnen ved fuld mikrobølgeeffekt i 2-3 minutter. Dette vil få lugten til at forsvinde.

#### FØR DU HENVENDER DIG TIL EN REPARATØR

Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte:

- Undersøg, om stikket er sat korrekt i stikkontakten. Hvis det ikke er tilfældet, skal du tage stikket ud, vente 10 sekunder og derefter sætte stikket i igen.
- Undersøg, om der er sprunget en sikring/om sikringsrelæet er slået fra. Hvis det ikke er tilfældet, kan du kontrollere, om stikkontakten fungerer, ved at slutte et andet apparat til den.
- Kontrollér, om ovndøren er lukket helt. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhedssystem via låsetapperne (1) for, at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontrollér, om timeren er aktiveret.

Hvis mikrobølgeovnen stadig ikke fungerer, skal du henvende dig til en reparatør.

#### OPLYSNINGER OM BORTSKAFFELSE OG GENBRUG AF DETTE PRODUKT

Bemærk, at dette Adexi-produkt er forsynet med dette

symbol: 

Det betyder, at produktet ikke må kasseres sammen med almindeligt husholdningsaffald, da elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes særskilt.

I henhold til WEEE-direktivet skal hver medlemsstat sikre korrekt indsamling, genvinding, håndtering og genbrug af elektrisk og elektronisk affald. Private husholdninger i EU kan gratis aflevere brugt udstyr på særlige genbrugsstationer. I visse medlemsstater kan du i visse tilfælde returnere det brugte udstyr til den forhandler, du købte det af på betingelse af, at du køber nyt udstyr. Kontakt forhandleren, distributøren eller de kommunale myndigheder for at få yderligere oplysninger om, hvordan du skal håndtere elektrisk og elektronisk affald.

#### GARANTIBESTEMMELSER

Garantien gælder ikke:

- hvis ovennævnte ikke iagttages
- hvis der har været foretaget uautoriserede indgreb i apparatet
- hvis apparatet har været misligholdt, udsat for en voldsom behandling eller lidt anden form for overlast
- hvis fejl i apparatet er opstået på grund af fejl på ledningsnettet.

Da vi hele tiden udvikler vores produkter på funktions- og designsiden, forbeholder vi os ret til at foretage ændringer i produktet uden forudgående varsel.

#### IMPORTØR

Adexi Group

Vi tager forbehold for trykfejl.

## INTRODUKTION

För att du ska få ut så mycket som möjligt av mikrovågsugnen är det lämpligt att du läser igenom denna bruksanvisning innan du tar apparaten i bruk. Var speciellt uppmärksam på säkerhetsföreskrifterna. Vi rekommenderar även att du sparar bruksanvisningen för framtida bruk.

## VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

### Allmänt

- Mikrovågsugnen får endast användas för det den är avsedd, dvs. matberedning för hemmabruk.
- Mikrovågsugnen är endast avsedd för inomhusbruk.
- Följ alltid anvisningarna i avsnitten "Tips för tillagning av mat" och "Att använda redskap vid tillagning av mat".
- Starta inte mikrovågsugnen när den är tom. För att mikrovågsugnen ska kunna absorbera mikrovågor måste det stå någonting i den (mat), annars kan den skadas. Om du vill testa de olika funktionerna kan du ställa in en kopp vatten i mikrovågsugnen.
- Använd inte mikrovågsugnen utan den roterande ringen och glastallriken.
- Använd inte mikrovågsugnen om systemet för säkerhetslåset inte fungerar, eftersom det innebär att mikrovågsugnen kan sättas på även om luckan inte är stängd. Om luckan är öppen riskerar du att utsättas för mikrovågsstrålning.
- Använd inte mikrovågsugnen om det finns rester av rengöringsmedel i den.
- Barn som befinner sig i närheten av apparaten när den är i bruk bör hållas under uppsikt. Barn får inte använda mikrovågsugnen utan tillsyn från en vuxen.
- På höger sida av ugnsutrymmet finns en isoleringsplatta (påminner om kartong). Denna platta får inte tas bort.
- Försök aldrig att reparera mikrovågsugnen själv.
- Om mikrovågsugnen, sladden eller stickkontakten behöver repareras ska de lämnas till en godkänd reparationsverkstad. Ej auktoriserade reparationer eller ändringar på utrustningen gör garantin ogiltig. Kontakta inköpsstället för reparationer som täcks av garantin.

### Placering av mikrovågsugnen

- Blockera eller täck inte några ventilhål på mikrovågsugnen.
- Placera inte mikrovågsugnen eller sladden nära varma områden som gasplattor eller elektriska spisplattor.
- Ta inte bort mikrovågsugnens fötter.
- Ugnen är avsedd att användas fristående. Kontrollera alltid att ventilhålen på ovansidan inte är täckta. Om de är täckta när mikrovågsugnen används finns det risk för överhettning. Mikrovågsugnen kan då inte användas förrän den svalnat.

### Använda mikrovågsugnen

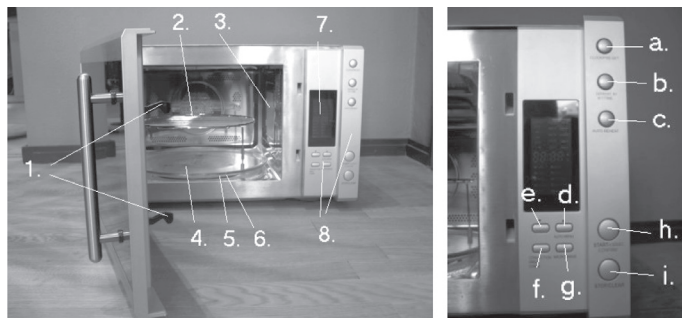
- Använd inte mikrovågsugnen om sladden eller stickkontakten är skadad, om mikrovågsugnen inte fungerar korrekt eller om den har skadats av tung belastning, slag eller liknande.
- Vid tillagning i kombinationsläge kan mikrovågsugnen bli mycket het.
- Tillaga aldrig mat direkt på glastallriken; använd alltid ett passande kärl.

## Brandrisk!

Observera följande punkter för att minska risken för brand i ugnsutrymmet:

- Tillaga inte maten för länge eller vid för hög temperatur, och lämna inte mikrovågsugnen obevakad om du använt papper, plast eller andra lättantändliga material i mikrovågsugnen i syfte att minska tillagningstiden.
- Metallklämmor och lock/plastfilm som innehåller metalltrådar kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför tas bort.
- Värm aldrig olja eller fett i mikrovågsugnen.
- Om material börjar brinna i mikrovågsugnen ska du låta dörren vara stängd. Stäng av mikrovågsugnen omedelbart och dra ut kontakten ur eluttaget.

## BESKRIVNING AV MIKROVÅGSUGNENS DELAR



1. Låshakar
  2. Stekgaller
  3. Isoleringsplatta
  4. Glastallrik
  5. Roterande ring (ej synlig på bild)
  6. Roterande axel (ej synlig på bild)
  7. Display
  8. Kontrollpanel
- a. Knappen "CLOCK/PRE-SET" (klocka/förinställning)
  - b. Knappen "DEFROST BY W.T./TIME" (upptining efter vikt/tid)
  - c. Knappen "AUTO REHEAT" (automatisk uppvärmning)
  - d. Knappen AUTO MENU/uppåtknapp
  - e. Nedåtknapp
  - f. Knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI" (varmluft/grill/kombi)
  - g. Knappen "MICROWAVE" (manuell effektknapp)
  - h. Knappen "START/+30SEC./CONFIRM" (start/+30 sek./bekräfta)
  - i. Knappen "STOP/CLEAR" (stopp/rensa)

## FÖRBEREDA MIKROVÅGSUGNEN

Varje enskild mikrovågsugn kontrolleras på fabriken, men för säkerhets skull bör du, när du har packat upp den, kontrollera att den inte har skadats under transporten. Kontrollera att det inte finns någon synlig skada (t.ex. märken eller liknande), att luckan går att stänga ordentligt samt att gångjärnen fungerar som de ska. Om mikrovågsugnen verkar skadad, ska du kontakta inköpsstället. Använd inte apparaten förrän den kontrollerats av en auktoriserad specialist.

Innan du använder mikrovågsugnen ser du till att allt förpackningsmaterial tagits bort från den, både på ut- och insidan.



## Placering av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste stå på en jämn yta som orkar bära dess vikt (20 kg). Det måste finnas ett avstånd på minst 7,5 cm bakom, 30 cm ovanför och 7,5 cm på ena sidan av mikrovågsugnen för att garantera tillräcklig ventilation. På den andra sidan får det inte finnas något alls.

## Anslutning av mikrovågsugnen

Mikrovågsugnen måste anslutas till ett 230 volts växelströmsuttag, 50 Hz. Garantin gäller inte om den ansluts till ett uttag med felaktig spänning. När ugnen är på ljuder en signal och displayen (7) visar "0:00".

## Ställa in klockan

1. Tryck på knappen "CLOCK/PRE-SET" (a) för att välja 12- eller 24-timmars klocka (12H eller 24H visas i displayen).
2. Tryck på uppåt- eller nedåtknappen (d och e) för att ställa in timmar. Siffran för timmar börjar blinka.
3. Tryck på knappen "CLOCK/PRE-SET". Siffran för minuter börjar blinka.
4. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna för att ställa in minuterna.
5. Tryck på knappen "CLOCK/PRE-SET" för att avsluta inställningen.
6. De två punkterna mellan siffrorna börjar blinka vilket innebär att klockan är igång.

OBS! Om du trycker på knappen "STOP/CLEAR" (i) medan du ställer in klockan kommer inställningen avbrytas och du måste börja om från början igen.

OBS! Om klockan inte är inställd kan mikrovågsugnens timerfunktion inte användas.

## Installation av den roterande glastallriken

Kontrollera att glastallriken (4) sitter korrekt på den roterande ringen (5) och på axeln (6) innan du använder mikrovågsugnen. Den roterande glastallriken måste ligga på ringen i fördjupningen i mikrovågsugnens botten så att de tre tapparna på axeln passar in i dem som finns på glastallrikens undersida.

Innan du använder mikrovågsugnen första gången Första gången mikrovågsugnen används kan det ryka och lukta lite. Detta beror på oljerester från tillverkningen och är varken onormalt eller skadligt. Lukten kan avlägsnas genom att starta grillprogrammet och låta det köra några minuter. Efter det bör lukten och rök försvinna. Upprepa proceduren om lukten och röken inte försvinner.

## ANVÄNDA MIKROVÅGSUGNEN

### Grundläggande användning

- Placera maten som ska tillagas i mikrovågsugnen och stäng ugnsluckan. Välj tillagningsfunktion såsom beskrivs nedan och sätt på mikrovågsugnen. När tillagningstiden är över stannar mikrovågsugnen automatiskt. Ugnen piper 5 gånger och display återgår till att visa klockan.
- Tillagningen kan avbrytas tillfälligt när som helst genom att trycka på knappen "STOP/CLEAR" en gång. Om du trycker på knappen två gånger avbryts tillagningstiden och det program som valts.
- Tillagningen kan även avbrytas tillfälligt genom att du öppnar luckan (praktiskt om du behöver vända på maten).
- När tillagningen avbryts tillfälligt visas en eller flera funktionslampor på displayen och klockan visar återstående tillagningstid. Tillagningen kan sättas igång igen genom att stänga ugnsluckan och trycka på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" (h) igen.

- Om ett program används vid tillagningen kan du lägga till 30 sekunder till tillagningstiden när som helst genom att trycka på knappen "START/+30SEC./CONFIRM". (Detta gäller dock inte funktionerna för upptining, tillagning i flera steg, automatisk uppvärmning och automeny.)
- Den längsta tillagningstiden som kan ställas in är 95 minuter.
- Om du håller uppåt- eller nedåtknappen intryckt under inställningen ändras siffrorna i displayen snabbare.
- Under tillagningen kan du alltid använda knapparna "MICROWAVE" (g) eller "CONVECTION/GRILL/COMBI" (f) för att kontrollera aktuell mikrovågseffekt eller tillagningsprogram. Du kan även använda knappen "CLOCK/PRE-SET" för att kontrollera aktuell tid.

## Snabbtillagning

Snabbtillagning sker vid full mikrovågseffekt i det antal minuter du har angett.

1. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagning i 30 sekunder. Displayen visar hur lång tillagningstid som återstår och mikrovågsugnens indikator blinkar. Varje gång du trycker på knappen förlängs tillagningstiden med 30 sekunder.

## Manuell tillagning – välja effektnivå

1. Tryck på knappen "MICROWAVE" för att välja önskad effekt. Mikrovågsugnens indikator tänds. Se de olika nivåerna i nedanstående tabell.
2. När displayen visar önskad effekt (se "Indikering på displayen" i tabellen nedan) anger du önskad tillagningstid med uppåt- och nedåtknapparna.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen.
4. Mikrovågsugnens indikator börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Antal tryckningar på knappen	Indikering på displayen	Mikrovågs effekt
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

## Tillagning med timer

Du kan ställa in mikrovågsugnen så att tillagningen börjar en bestämd tid. Timerprogrammet kan bestå av upp till tre tillagningssteg. Varning! Upptyningsprogrammet kan inte användas med timer-programmering.

1. Kontrollera att klockan är korrekt inställd.
2. Ställ in ett eller flera tillagningsprogram. (Se mer detaljerade anvisningar för att ställa in individuella tillagningsprogram i de relevanta avsnitten.)
3. Tryck på knappen "CLOCK/PRE-SET". Siffran för timmar börjar blinka.
4. Ställ in timmarna med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "CLOCK/PRE-SET". Siffran för minuter börjar blinka.
6. Ställ in minuterna med uppåt- eller nedåtknapparna.
7. Stäng ugnsluckan. Timerprogrammet startar inte vid inställd tid om luckan lämnas öppen.
8. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att avsluta inställningen av timerprogrammets starttid.
9. Mikrovågsugnen piper två gånger när den når starttiden och tillagningstiden börjar automatiskt. Funktionsindikatorerna börjar blinka och displayen visar hur lång tid som återstår.

• OBS! När mikrovågsugnen är inställd för tillagning med timern, blinkar inte de två punkterna mellan siffrorna.

• OBS! När du har ställt in timern kan du kontrollera hur mycket tid som återstår innan tillagningen sätter igång genom att när som helst trycka på knappen "CLOCK/PRE-SET". Starttiden blinkar på displayen i 2-3 sekunder och återgår därefter till klockfunktionen.

### Varmluftstillagning med förvärmning

1. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI". Varmluftindikatorn och den lilla temperaturindikatorn tänds, och den stora temperaturdisplayen blinkar.
2. Ställ in önskad temperatur (mellan 140 och 230 °C) med uppåt- eller nedåtknapparna.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen. Den stora temperaturdisplayen slutar att blinka.
4. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" igen för att sätta igång uppvärmningen. Varmluftindikatorn och den lilla temperaturindikatorn börjar att blinka.
5. Den stora temperaturdisplayen börjar att blinka när temperaturen är nådd och mikrovågsugnen piper två gånger för att påminna dig om att sätta in maten i ugnen.
6. Ställ in önskad tillagningstid med uppåt- eller nedåtknapparna.
7. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen. Varmluftindikatorn och den lilla temperaturindikatorn börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

### Varmluftstillagning utan förvärmning

1. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI". Varmluftindikatorn och den lilla temperaturindikatorn tänds, och den stora temperaturdisplayen blinkar.
2. Ställ in önskad temperatur (mellan 140 och 230 °C) med uppåt- eller nedåtknapparna.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen. Den stora temperaturdisplayen slutar att blinka.
4. Ställ in önskad tillagningstid med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen. Varmluftindikatorn och den lilla temperaturindikatorn börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

### Grillning

1. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna tills displayen visar "G - 1" och grillindikatorn tänds.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen.
4. Ställ in önskad tillagningstid med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen. Grillindikatorn börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

• OBS! Mikrovågsugnen piper två gånger när halva tillagningstiden har gått, för att påminna dig om att vända på maten.

### Tillagning i kombinationsläge

Mikrovågsugnen har fyra kombinationsprogram, som du kan använda om du vill tillaga mat med en kombination av mikrovågs effekt, varmluft och grill. Se de olika kombinationsalternativen i tabellen nedan.

1. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna tills önskat kombinationsprogram visas i displayen och relevanta indikatorer tänds.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen.
4. Ställ in önskad tillagningstid med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen. Relevanta indikatorer [symbol] börjar blinka och displayen visar hur lång tid som återstår.

Indikering på displayen	Mikrovågs effekt	Grill	Varmluftsfunktion
C - 1	•		•
C - 2	•	•	
C - 3		•	•
C - 4	•	•	•

### Exempel:

Så här ställer du in mikrovågsugnen för tillagning med en kombination av: mikrovågs effekt och varmluft i 30 minuter.

1. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
2. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna tills displayen visar "C - 1" och mikrovågsindikatorn och varmluftindikatorn tänds.
3. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen.
4. Ställ in tillagningstiden på 30 minuter med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen.

### Upptining efter vikt

1. Tryck en gång på knappen "DEFROST BY W.T./TIME" (b).
2. Displayen visar "d-1" och mikrovågsindikatorn och upptiningsindikatorn tänds.
3. Ställ in önskad vikt (100 – 2 000 g) med uppåt- eller nedåtknapparna.
4. Mikrovågsugnen beräknar automatiskt upptiningstiden utifrån den vikt som angetts.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja upptiningen. Mikrovågs- och upptiningsindikatorerna börjar blinka och displayen visar hur lång tid som återstår.

### Upptining efter tid

1. Tryck två gånger på knappen "DEFROST BY W.T./TIME" (b).
2. Displayen visar "d-2" och mikrovågsindikatorn och upptiningsindikatorn tänds.
3. Ställ in önskad upptiningstid med uppåt- eller nedåtknapparna.
4. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja upptiningen. Mikrovågs- och upptiningsindikatorerna börjar blinka och displayen visar hur lång tid som återstår.

### Tillagning i flera steg

Du kan ställa in upp till 3 tillagningssteg åt gången. Om något steg är upptining måste det steget alltid vara det första. Se mer detaljerade anvisningar för att ställa in individuella tillagningsprogram i de relevanta avsnitten ovan. Mikrovågsugnen piper en efter varje steg och nästa steg börjar därefter automatiskt.

#### Exempel:

Så här ställer du in mikrovågsugnen för tillagning med en kombination av: upptyningsprogram 2, mikrovågseffekt och grill.

1. Tryck två gånger på knappen "DEFROST BY W.T./TIME". Displayen visar "d - 2".
2. Ställ in upptyningstiden med uppåt- eller nedåtknapparna.
3. Tryck flera gånger på "MICROWAVE" för att välja önskad effekt.
4. Ställ in tillagningstiden med uppåt- eller nedåtknapparna.
5. Tryck på knappen "CONVECTION/GRILL/COMBI".
6. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna tills grillprogram "G - 1" visas i displayen.
7. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen.
8. Ställ in tillagningstiden med uppåt- eller nedåtknapparna.
9. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagning i flera steg.

• OBS! Automenyprogrammen och det automatiska uppvärmningsprogrammet kan inte användas som ett steg vid tillagning i flera steg.

#### Tillagning med hjälp av automeny

Mikrovågsugnen har 10 automenyprogram som kan användas för olika typer av livsmedel (se automenylistan i tabellen nedan). När knappen "AUTO MENU" (d) trycks in visas automenyprogrammen i den ordning som anges i displayen.

1. Tryck på knappen "AUTO MENU" tills displayen visar önskat automenyprogram. Relevanta indikatorer och AUTO-indikatorn tänds.
2. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen.
3. Använd uppåt- eller nedåtknapparna för att ställa in önskad vikt/siffra (intervall för vikter/siffror kan variera från program till program).
4. Mikrovågsugnen beräknar automatiskt tillagningstiden utifrån det automenyprogram och den vikt/siffra som valts.
5. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen.
6. Mikrovågsindikatorn och AUTO-indikatorn börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Automenyprogram	Indikering på displayen	Livsmedel
1	A1	Fisk
2	A2	Soppa
3	A3	Kött
4	A4	Bröd
5	A5	Pizza
6	A6	Tårta
7	A7	Pasta
8	A8	Grillad kyckling
9	A9	Grönsaker
10	A10	Potatis

#### Exempel:

Ställa in mikrovågsugnen för att koka potatis:

1. Tryck på knappen "AUTO MENU" tills displayen visar A10.
2. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att bekräfta inställningen. Mikrovågs-, grill-, varmlufts- och AUTO-indikatorerna tänds.
3. Ställ in önskad siffra med uppåt- eller nedåtknapparna, t.ex. 2.
4. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen.

#### Automatisk uppvärmning

Mikrovågsugnen har fyra uppvärmningsprogram som används för olika typer och mängd av mat (se tabellen nedan).

1. Tryck flera gånger på knappen "AUTO REHEAT" (c) för att välja önskat program. Displayen visar programnummer och mikrovågsindikatorn och AUTO-indikatorn tänds.
2. Ställ in önskad vikt eller siffra med uppåt- eller nedåtknapparna (se tabellen nedan).
3. Mikrovågsugnen beräknar automatiskt tillagningstiden utifrån det program och den vikt som valts.
4. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen. Mikrovågsindikatorn och AUTO-indikatorn börjar blinka och displayen visar hur lång tillagningstid som återstår.

Antal knapptryckningar	Programnummer	Indikering på displayen	Vikt i gram
1	h1 (normal användning)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
		600	600
2	h2 (middagstallrik)	250	250
		350	350
		450	450
3	h3 (dryck/kaffe)	1	240
		2	480
		3	720
4	h4 (bröd/muffin)	1	70
		2	140
		3	210

#### Exempel:

Så här ställer du in mikrovågsugnen för att värma en tallrik med mat som väger 350 gram.

1. Tryck två gånger på knappen "AUTO REHEAT".
2. Displayen visar "h - 2" och mikrovågsindikatorn och AUTO-indikatorn tänds.
3. Tryck på uppåt- eller nedåtknapparna tills displayen visar "350 g".
4. Tryck på knappen "START/+30SEC./CONFIRM" för att börja tillagningen.

#### BARNSÄKERHETSLÅS

Barnsäkerhetslåset förhindrar att småbarn använder mikrovågsugnen. Mikrovågsugnen kan inte användas när barnsäkerhetslåset är aktiverat. Barnsäkerhetslåset aktiveras genom att du håller knappen "STOP/CLEAR" intryckt i 3 sekunder. Ett långt pip hörs och displayen visar en låssymbol och aktuell tid eller "0:00". Barnsäkerhetslåset avaktiveras genom att du håller knappen "STOP/CLEAR" intryckt i 3 sekunder. Låssymbolen försvinner därefter från displayen.

#### TIPS FÖR TILLAGNING AV MAT

När du lagar mat i mikrovågsugnen gäller följande grundregler:

#### Tillagningstid

Mindre mängder mat tillagas snabbare än större mängder. Om mängden mat dubblas måste tillagningstiden ökas motsvarande, till minst dubbelt så lång tid.

Mindre bitar kött och fisk, och hackade grönsaker tillagas mycket snabbare än större bitar. Därför rekommenderar vi att du skär köttet i bitar som inte är större än 2 x 2 cm om du t.ex. ska göra gulasch, grytor eller liknande.

Matens fasthet är också viktig för tillagningstiden. Ju fastare maten är desto längre tid tar det att tillaga den.

- Hela stekar har längre tillagningstid än grytor.
- En stek tar längre tid än en rätt med köttfärs.

Ju kallare maten är, desto längre blir tillagningstiden. Mat som är rumstempererad tillagas därför snabbare än mat från kylan eller frysen.

Vid tillagning av grönsaker beror tillagningstiden på hur färska grönsakerna är. Kontrollera därför hur grönsakerna verkar och lägg till eller dra ifrån tid.

En kortare tillagningstid i mikrovågsugnen innebär att maten inte tillagas för länge.

- Om det behövs kan du tillsätta lite vatten.
- När du lagar fisk och grönsaker behöver du bara använda mycket lite vatten.

### Mikrovågseffekt

Effektinställningen beror på vilken sorts mat som ska lagas.

I de flesta fall lagas maten på full effekt.

- Full effekt används bland annat då man värmer upp mat snabbt, kokar vatten eller liknande.
- Låg effekt används huvudsakligen för att tina mat och tillaga rätter som innehåller ost, mjölk och ägg. (Hela ägg med skal får inte kokas i mikrovågsugnen eftersom de kan explodera.) Dessutom används låg effekt när sista handen läggs vid tillagningen eller för att en rätt ska få behålla en särskild arom.

### Allmän information om tillagning

- Om hela måltiden ska tillagas i mikrovågsugnen, rekommenderar vi att du börjar med de mest kompakta livsmedlen, som potatis. Täck över dem när de är klara och tillaga resten av måltiden.
- De flesta typer av mat bör vara övertäckta. Ett tättslutande lock gör att ånga och fukt stannar kvar, vilket förkortar tillagningstiden. Det gäller särskilt vid tillagning av grönsaker, fiskrätter och grytor. Genom att täcka över maten fördelas värmen bättre och tillagningen går snabbare och resultatet blir bättre.
- För att uppnå bästa möjliga resultat är det viktigt att maten placeras korrekt eftersom mikrovågorna är starkast mitt i mikrovågsugnen. Om du t.ex. bakar potatis bör potatisarna placeras längs med glastallriken kant så att de tillagas jämnt.
- För att laga kompakta rätter som kött och fågel jämnt är det viktigt att vända på köttet några gånger.
- Det går att baka i mikrovågsugnen, men inte med recept som innehåller jäst.
- När du tillagar mat med ett tjockt skal, t.ex. potatis, äpplen, hela squashfrukter eller kastanjer, bör du nagga skalet för att förhindra att maten exploderar under tillagningen.
- När du lagar mat i en vanlig ugn, försöker du normalt att öppna ugnsluckan så litet som möjligt. Det behövs inte med mikrovågsugnen: ingen energi eller särskilt mycket värme försvinner. Det går alltså att öppna ugnsluckan och kontrollera maten hur många gånger som helst.

### Viktiga säkerhetsföreskrifter vid tillagning av mat!

- Om du använder mikrovågsugnen för att värma barnmat eller vätska i en nappflaska måste du alltid röra om maten/vätskan och kontrollera temperaturen innan du matar barnet. På så sätt fördelas värmen jämnt och du undviker skållningsskador.

Locket och/eller nappen måste alltid tas av flaskan när den placeras i mikrovågsugnen.

- Om vissa typer av mat värms för länge kan de förkolna och ryka. Om det händer ska du låta ugnsluckan vara stängd och stänga av mikrovågsugnen helt.
- En del mat med lågt vatteninnehåll, t.ex. choklad i rutor och bakverk med söt fyllning ska värmas försiktigt så att de, eller behållaren, inte förstörs.

### ANVÄNDA REDSKAP VID TILLAGNING AV MAT

Innan du börjar tillaga mat i kärl bör du se till att de kärl du vill använda är tillverkade av lämpligt material, eftersom viss sorts plast kan bli mjuk och deformerad, och en del typer av keramik kan gå sönder (särskilt vid tillagning av små mängder mat).

Så här gör du för att testa om ett kärl är lämpligt att använda i mikrovågsugnen:

- Placera kärlet i mikrovågsugnen.
- Placera samtidigt ett halvt fullt glas vatten i kärlet.
- Starta mikrovågsugnen och kör den i 15-30 sekunder på full effekt.
- Om kärlet blir väldigt varmt att vidröra bör det inte användas i mikrovågsugnen.

När du tillagar mat i mikrovågsugnen bör du helst använda följande redskap och material:

- Glas och glasskålar
- Stengods (glaserat eller oglaserat). Maten håller sig varm längre i glaserat stengods än i något annat kärl.
- Plastkårl Kan användas för olika slags uppvärmning. Varning! Det går INTE att använda plastkårl som är tillverkade av melamin, polyetylen och fenol.
- Porslin. Allt porslin kan användas i mikrovågsugnar, dock helst eldfast porslin.
- Eldfasta täckta kärl. Glaskärl med lock som sluter så tätt att ingen ånga kommer ut är perfekta för grönsaker och frukt som du inte lägger till något vatten till (tillagningstiden får dock inte överskrida 5 minuter).
- Stekkärl. Du måste vara mycket försiktig när du använder den här typen av kärl. Värm inte stekkarlet mer än 5 minuter på glastallriken. Lämplig isolering, såsom en värmestad platta bör läggas mellan stekkarlet och glastallriken för att undvika att glastallriken överhettas.
- Plastfolie för mikrovågsugn kan användas, särskilt till soppor, såser, stuvningar eller till mat som tinas. Plastfolie kan också användas för att löst täcka maten och förhindra att fett o.d. stänker ner ugnsutrymmet.
- Hushållspapper är idealiskt eftersom det absorberar vätska och fett. Till exempel kan man lägga bacon i lager med hushållspapper mellan varje lager. Baconet blir då helt knaperstekt eftersom det inte tillagas i sitt eget fett. Hembakat bröd kan tas direkt från frysen, packas in i hushållspapper och värmas i mikrovågsugnen.
- Blött hushållspapper kan användas till fisk eller grönsaker. Om maten täcks över hindras den från att torka ut.
- Smörgåspapper Fisk, stora grönsaker, såsom blomkål, majsolvar och liknande kan packas i smörgåspapper.
- Stekpåsar är perfekta till kött, fisk och grönsaker. De får dock aldrig tillslutas med metallklämmor. Istället kan du använda bomullstråd. Gör små hål i påsen och placera den på en tallrik eller ett glaskärl i mikrovågsugnen.

### Viktigt!

När du tillagar mat i mikrovågsugnen ska du inte använda följande redskap och material:

- Förslutna glas/flaskor med små öppningar, då de kan explodera.
- Vanliga termometrar
- Metallfolie/folielådor, eftersom mikrovågorna inte kan tränga igenom materialet och då tillagas inte maten.
- Återvunnet papper, eftersom det kan innehålla små metallflisor som kan orsaka gnistor och/eller brand.
- Slutna burkar/behållare med tättslutande lock, eftersom övertryck kan orsaka att burken/behållaren exploderar.
- Metallklämmor och lock/folie som innehåller metalltrådar. De kan orsaka gnistor i mikrovågsugnen och måste därför

- tas bort.
- Skålar/behållare och förpackningsmaterial i metall, såvida de inte är särskilt utformade för att användas i mikrovågsugn. Mikrovågorna reflekteras och kan inte tränga igenom metallen.
- Tallrikar, kärl och skålar/behållare med metall-, guld- och silverdekorationer. De kan gå sönder och/eller orsaka gnistor i ugnsutrymmet.

## RENGÖRING

När du rengör mikrovågsugnen bör du tänka på följande:

- Stäng av mikrovågsugnen och dra ut stickkontakten ur eluttaget innan du rengör mikrovågsugnen.
- Använd aldrig skurpulver, stålborstar eller andra starka rengöringsmedel för att rengöra in- eller utsidan av mikrovågsugnen då de kan lämna märken.
- Använd istället en trasa fuktad med varmt vatten, och använd rengöringsmedel om mikrovågsugnen är väldigt smutsig.
- Se till att inget vatten rinner ner i ventilationshålen.
- Den roterande ringen och mikrovågsugnens golv måste göras rent regelbundet så att glastallriken kan snurra fritt.
- Glastallriken och den roterande ringen kan diskas i diskmaskin.
- Ta inte bort isoleringsplattan (3) från insidan av ugnen!
- Tips: När mikrovågsugnen har varit i bruk under en längre tid kan ugnsutrymmet börja lukta. Om lukten inte försvinner genom vanlig rengöring kan du lägga några citronklyftor i en kopp och tillaga dem i mikrovågsugnen vid full effekt i 2-3 minuter. Detta är ett effektivt sätt att ta bort lukten.

## INNAN DU GÅR TILL EN REPARATÖR

Om mikrovågsugnen inte startar:

- Kontrollera att stickkontakten sitter ordentligt på plats i eluttaget. Om den inte gör det, ta ur stickkontakten, vänta i 10 sekunder och sätt i den i uttaget igen.
- Kontrollera om en säkring har gått eller om säkringsrelät har stängts av. Om allt verkar fungera som det ska kan du testa eluttaget genom att ansluta en annan enhet.
- Kontrollera att ugnsluckan är ordentligt stängd. Är den inte det säkerställer det automatiska säkerhetssystemet genom låshakarna (1) att mikrovågsugnen inte kan starta.
- Se efter om timern är aktiverad.

Om mikrovågsugnen fortfarande inte fungerar bör du kontakta en reparatör.

## INFORMATION OM KASSERING OCH ÅTERVINNING AV DENNA PRODUKT

Lägg märke till att denna Adexi-produkt är märkt med följande

symbol: 

Det innebär att denna produkt inte får kasseras ihop med vanligt hushållsavfall eftersom avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter måste kasseras separat.

Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter kräver att varje medlemsstat vidtar åtgärder för korrekt insamling, återvinning, hantering och materialåtervinning av sådant avfall. Privata hushåll inom EU kan utan kostnad återlämna sin använda utrustning till angivna insamlingsplatser. I en del medlemsländer kan man i vissa fall returnera den använda utrustningen till återförsäljaren när man köper ny utrustning. Kontakta din återförsäljare, distributör eller lokala myndighet för ytterligare information om hantering av avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter.

## GARANTIVILLKOR

Garantin gäller inte om:

- ovanstående instruktioner inte följs
- apparaten har modifierats
- apparaten har blivit felhanterad, utsatts för vårdslös behandling eller fått någon form av skada eller
- fel har uppstått till följd av fel på nätspänningen.

Då vi ständigt utvecklar våra produkter i fråga om funktion och design förbehåller vi oss rätten till ändringar av våra produkter utan föregående meddelande.

## IMPORTÖR

Adexi Group

Adexi A/S ansvarar inte för eventuella tryckfel.

## INNLEDNING

For å få best mulig utbytte av den nye mikrobølgeovnen bør du lese nøye gjennom disse instruksjonene før du begynner å bruke den. Legg spesielt merke til sikkerhetsreglene. Vi anbefaler også at du oppbevarer instruksjonene, slik at du kan lese om funksjonene til mikrobølgeovnen senere.

## VIKTIGE SIKKERHETSREGLER

### Generelt

- Mikrobølgeovnen må bare brukes til det opprinnelige formålet, dvs. å tilberede mat til husholdningen.
- Mikrobølgeovnen må bare benyttes innendørs.
- Følg alltid instruksjonene i delen "Tips om tilberedning av mat" og "Kjøkkentøy for tilberedning av mat".
- Ikke slå på mikrobølgeovnen når den er tom. For at mikrobølgeovnen skal kunne absorbere mikrobølger må det være noe (mat) i den. Hvis ikke, kan den bli skadet. Hvis du ønsker å prøve de ulike funksjonene, plasserer du en kopp med vann inne i mikrobølgeovnen.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis tallerkenringen og den roterende glasstallerkenen ikke er montert.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis sikkerhetssystemet ikke fungerer. Da kan mikrobølgeovnen slås på selv om døren ikke er lukket. Hvis døren er åpen, kan du bli utsatt for mikrobølgestråling.
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis det er rester av rengjøringsmidler inne i ovnen.
- Hold øye med barn som er i nærheten av ovnen når den er i bruk. Barn bør ikke bruke mikrobølgeovnen uten tilsyn av en voksen.
- På høyre side av ovnsrommet er det en mica-plate (ligner på papp). Denne må ikke fjernes.
- Prøv aldri å reparere mikrobølgeovnen selv.
- Hvis mikrobølgeovnen, ledningen eller støpslet må repareres, må artikkelen tas med til et autorisert servicesenter. Uautoriserte reparasjoner eller endringer på mikrobølgeovnen vil føre til at garantien ikke gjelder lenger. Kontakt forretningen du kjøpte ovnen i, ved garantireparasjoner.

### Plassere mikrobølgeovnen

- Ikke blokker eller dekk til ventilasjonsåpningene på mikrobølgeovnen.
- Ikke plasser mikrobølgeovnen eller ledningen i nærheten av svært varme områder, for eksempel elektriske hurtigplater.
- Ikke fjern føttene på mikrobølgeovnen.
- Denne ovnen skal være frittstående. Pass alltid på at ventilasjonsåpningene oppå kabinettet ikke er tildekket. Hvis de er tildekket mens mikrobølgeovnen er i bruk, er det fare for overoppheting. Hvis dette skulle skje, må mikrobølgeovnen avkjøles før den kan brukes.

### Bruke mikrobølgeovnen

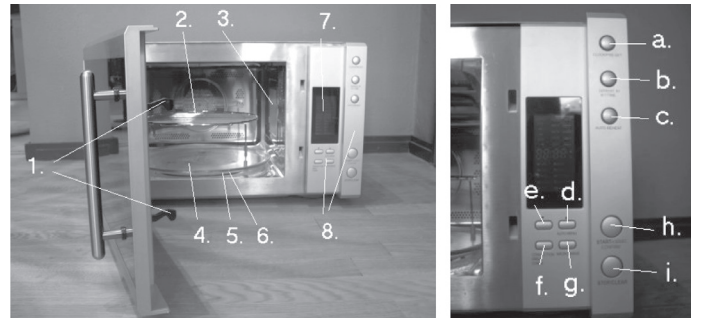
- Ikke bruk mikrobølgeovnen hvis ledningen eller støpslet er skadet, hvis den ikke fungerer riktig, eller hvis den har blitt skadet av en tung gjenstand som har falt ned på den eller liknende.
- Når kombiprogrammer benyttes, kan mikrobølgeovnen bli svært varm.
- Tilbered aldri maten direkte på den roterende glasstallerkenen, men bruk en egnet beholder.

## Brannfare!

For å redusere risikoen for at det oppstår brann i ovnsrommet, må du være oppmerksom på følgende:

- Ikke tilbered mat for lenge ved høy temperatur, og ikke la mikrobølgeovnen være uten tilsyn hvis papir, plast eller andre brennbare materialer brukes for å redusere tilberedningstiden.
- Metallklips og lokk/folie som inneholder metalltråder kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Varm aldri opp olje eller fett i mikrobølgeovnen.
- Hvis noe i mikrobølgeovnen skulle ta fyr, må du la døren være lukket. Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten.

## OVERSIKT OVER DELENE I MIKROBØLGEOVNEN



1. Låsearm
2. Rist
3. Mica-plate
4. Roterende glasstallerken
5. Tallerkenring (vises ikke på bildet)
6. Tallerkenaksel (vises ikke på bildet)
7. Display
8. Betjeningspanel
- a. "CLOCK/PRE-SET"-knapp
- b. "DEFROST BY W.T./TIME"-knapp
- c. "AUTO REHEAT" -knapp
- d. AUTO MENU-knapp/opp-knapp
- e. Ned-knapp
- f. "CONVECTION/GRILL/COMBI"-knapp
- g. "MICROWAVE"-knapp (manuell på/av-knapp)
- h. "START/+30SEC./CONFIRM"-knapp
- i. "STOP/CLEAR"-knapp

## KLARGJØRE MIKROBØLGEOVNEN

Hver enkelt mikrobølgeovn kontrolleres ved fabrikken. Men etter at du har pakket ut ovnen bør du for sikkerhets skyld kontrollere nøye at den ikke har blitt skadet under transport. Se etter om det er noen synlige skader (f.eks. bulker eller liknende), at ovnsdøren kan lukkes helt, og at hengslene er i orden. Hvis det virker som om mikrobølgeovnen har blitt skadet, må du kontakte forretningen der du kjøpte den, og ikke bruke den før den er kontrollert av en godkjent fagmann.

Du må kontrollere at du har fjernet all emballasje både fra innsiden og utsiden av mikrobølgeovnen før du bruker ovnen.

### Plassere mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må stå på en rett overflate som tåler vekten av den (20 kg). Det må være en klaring på minst 7,5 cm på baksiden av mikrobølgeovnen, 30 cm over ovnen og 7,5 cm på en av sidene for å sikre tilstrekkelig ventilasjon. Det skal ikke være noe i det hele tatt på den andre siden.

## Koble til mikrobølgeovnen

Mikrobølgeovnen må kobles til en strømforsyning med 230 volt og 50 Hz. Garantien gjelder ikke hvis mikrobølgeovnen er koblet til feil spenning. Når ovnen er på, høres en pipetone og "0:00" vises i displayet (7).

## Stille klokken

1. Trykk på "CLOCK/PRE-SET"-knappen (a) for å velge 12- eller 24-timersformatet (12H eller 24H vises i displayet).
2. Trykk på opp- eller nedknappen (d og e) for å angi timetallet, som begynner å blinke.
3. Trykk på "CLOCK/PRE-SET"-knappen. Minuttallet begynner å blinke.
4. Trykk på opp- og ned-knappene for å angi minuttallet.
5. Trykk på "CLOCK/PRE-SET"-knappen for å fullføre innstillingen.
6. Kolonet mellom tallene begynner å blinke. Det betyr at klokken virker.

NB! Hvis du trykker på "STOP/CLEAR"-knappen (i), avbrytes innstillingen og du må starte fra begynnelsen igjen.

NB! Hvis klokken ikke stilles, kan ikke tidsuret på mikrobølgeovnen brukes.

## Sette inn den roterende glasstallerkenen

Før du tar mikrobølgeovnen i bruk, må du kontrollere at den roterende glasstallerkenen (4) står riktig på tallerkenringen (5) og akselen (6). Den roterende glasstallerkenen må ligge oppå tallerkenringen i fordypningen i bunnen på mikrobølgeovnen, slik at de tre stiftene på tallerkenakselen passer inn mellom stiftene under den roterende glasstallerkenen.

## Før mikrobølgeovnen brukes første gang

Første gang mikrobølgeovnen brukes, kan det være at litt røyk og lukt avgis. Dette skyldes oljerester fra produksjonen og er verken unormalt eller farlig. Lukt kan unngås ved å starte grillprogrammet og la det stå på i noen få minutter. Da forsvinner lukt og røyk. Gjenta fremgangsmåten hvis dette ikke er tilfelle.

## BETJENE MIKROBØLGEOVNEN

### Enkel betjening

- Plasser maten som skal tilberedes, i mikrobølgeovnen, og lukk døren. Velg tilberedningsfunksjon slik det beskrives nedenfor, og start mikrobølgeovnen. Når tilberedningstiden er omme, slås ovnen av automatisk. Ovnen piper 5 ganger og displayet vil gå tilbake til klokkevisning.
- Du kan avbryte tilberedningen midlertidig når som helst ved å trykke én gang på "STOP/CLEAR"-knappen. Hvis du trykker på knappen to ganger, avbrytes tilberedningstiden og valgt program.
- Tilberedning kan også avbrytes midlertidig ved å åpne døren (praktisk hvis maten må snus).
- Når tilberedningen avbrytes midlertidig, vises en eller flere funksjonsindikatorer på displayet, og klokken viser gjenstående tilberedningstid. Tilberedningen kan gjenopptas ved at du lukker døren og trykker på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen (h) på nytt.
- Når det tilberedes mat ved hjelp av et program, kan det legges til 30 sekunder i tilberedningstiden ved å trykke på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen. (Dette gjelder imidlertid ikke opptining, flertrinns tilberedning, automatisk gjenoppvarming og automenyfunksjoner.)
- Maksimal innstilt tilberedningstid er 95 minutter.
- Hvis du holder opp- eller nedknappen nede under innstillingen, vil tallene i displayet skifte raskere.

- Under tilberedningen kan du alltid bruke knappene "MICROWAVE" (g) eller "CONVECTION/GRILL/COMBI" (f) for å kontrollere gjeldende mikrobølgeeffekt eller tilberedningsprogram. Du kan også bruke "CLOCK/PRE-SET"-knappen for å sjekke tidspunktet.

## Hurtig tilberedning

Hurtig tilberedning gjøres ved full mikrobølgeeffekt i antallet minutter du angir.

1. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte 30 sekunder med tilberedning. Displayet viser gjenstående tid og mikrobølgeindikatoren blinker. Hver gang du trykker på knappen, øker tilberedningstiden med 30 sekunder.

## Manuell tilberedning – velg effektnivå

1. Trykk på "MICROWAVE"-knappen for å velge ønsket effektnivå. Mikrobølgeindikatoren lyser. Se de ulike nivåene i tabellen nedenfor.
2. Når ønsket effekt vises på displayet (se "Informasjon på display" i tabellen nedenfor), stiller du inn ønsket tilberedningstid ved hjelp av opp- og ned-knappene.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen.
4. Mikrobølgeindikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Antall ganger du skal trykke trykkes	Informasjon på display	Mikrobølgeeffekt
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

## Tilberede ved hjelp av tidsuret

Du kan stille inn mikrobølgeovnen til å starte tilberedning på et bestemt tidspunkt. Tidsurprogrammet kan bestå av opptil tre tilberedningstrinn. Forsiktig! Opptiningsprogrammet kan ikke stilles inn ved hjelp av tidsuret.

1. Kontroller at klokken er stilt inn riktig.
2. Still inn ett eller flere tilberedningsprogrammer. (Du finner mer detaljerte instruksjoner for å stille inn separate tilberedningsprogrammer i de aktuelle delene).
3. Trykk på "CLOCK/PRE-SET"-knappen. Timetallet begynner å blinke.
4. Angi timetallet ved å bruke opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "CLOCK/PRE-SET"-knappen slik at minuttallet begynner å blinke.
6. Angi minuttallet ved å bruke opp- eller ned-knappen.
7. Lukk ovnsdøren. Tidsurprogrammet vil ikke starte på programmert tidspunkt når døren er åpen.
8. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å fullføre innstillingen av starttiden for programmet.
9. Mikrobølgeovnen piper to ganger når starttiden inntreffer, og tilberedning starter automatisk. Aktuell(e) funksjonsindikator(er) begynner å blinke, og gjenstående tid vises på skjermen.

• NB! Når mikrobølgeovnen er stilt inn for tilberedning ved hjelp av tidsuret, blinker ikke kolonet mellom tallene.

• NB! Når du har stilt inn tidsuret, kan du sjekke hvor mye tid som er igjen for tilberedning starter ved når som helst å trykke "CLOCK/PRE-SET"-knappen. Starttidspunktet for tilberedning blinker på skjermen i 2-3 sekunder, og deretter vises klokken på skjermen igjen.

### Tilberede med varmluft med forhåndsoppvarming

1. Trykk på CONVECTION/GRILL/COMBI  
Varmluftindikatoren og den lille temperaturindikatoren lyser og det store temperaturdisplayet blinker.
2. Still inn ønsket temperatur (mellom 140 og 230 °C) med opp- eller ned-knappene.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen. Det store temperaturdisplayet slutter å blinke.
4. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen en gang til for å starte forvarmingen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikatoren begynner å blinke.
5. Det store temperaturdisplayet begynner å blinke når innstilt temperatur er nådd, og mikrobølgeovnen piper to ganger for å minne deg på at maten må settes inn i ovnen.
6. Angi tilberedningstiden ved å bruke opp- eller ned-knappen.
7. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikatoren begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.

### Tilberede med varmluft uten forhåndsoppvarming

1. Trykk på "CONVECTION/GRILL/COMBI"  
Varmluftindikatoren og den lille temperaturindikatoren lyser og det store temperaturdisplayet blinker.
2. Still inn ønsket temperatur (mellom 140 og 230 °C) med opp- eller ned-knappen.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen. Det store temperaturdisplayet slutter å blinke.
4. Angi tilberedningstiden ved å bruke opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen. Varmluftsindikatoren og den lille temperaturindikatoren begynner å blinke, og displayet viser gjenstående tid.

### Grille

1. Trykk på "CONVECTION/GRILL/COMBI"
2. Trykk på opp- eller ned-knappen til displayet viser "G - 1" og grillindikatoren lyser.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen.
4. Angi tilberedningstiden ved å bruke opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen. Grillindikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

• NB! Mikrobølgeovnen piper to ganger når halvparten av tilberedningstiden er omme for å minne deg på at maten må snus.

### Kombiprogrammer

Mikrobølgeovnen har fire kombiprogrammer som du kan bruke hvis du vil lage mat ved hjelp av en kombinasjon av mikrobølgeeffekt, varmluft og grillfunksjon. Se de ulike kombinasjonsalternativene i tabellen nedenfor.

1. Trykk på "CONVECTION/GRILL/COMBI"
2. Trykk på opp- eller ned-knappen til ønsket kombiprogram vises på displayet og relevant indikator lyser.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen.
4. Angi tilberedningstiden ved å bruke opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen. Aktuelle indikatorer [symbol] begynner å blinke, og gjenstående tid vises på skjermen.

Informasjon på display	Mikrobølgeeffekt	Grill	Varmluft
C -1	•		•
C -2	•	•	
C -3		•	•
C -4	•	•	•

### Eksempel:

Slik stiller du inn mikrobølgeovnen for tilberedning med en kombinasjon av mikrobølgeeffekt og varmluft i 30 minutter.

1. Trykk på "CONVECTION/GRILL/COMBI"
2. Trykk på opp- eller ned-knappen til displayet viser "C - 1" og mikrobølgeindikatoren og varmluftsindikatoren lyser.
3. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen.
4. Angi tilberedningstiden til 30 minutter ved å bruke opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen.

### Tine opp etter vekt

1. Trykk en gang på "DEFROST BY W.T./TIME"-knappen (b).
2. "d- 1" vises i displayet, og mikrobølgeindikatoren og opptiningsindikatoren lyser.
3. Still inn ønsket vekt (100–2000 g) med opp- eller ned-knappen.
4. Mikrobølgeovnen beregner opptiningstiden automatisk ut fra vekten som er angitt.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte opptiningen. Mikrobølge- og opptiningsindikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises i displayet.

### Tine opp etter tid

1. Trykk to ganger på "DEFROST BY W.T./TIME"-knappen.
2. "d- 2" vises i displayet, og mikrobølgeindikatoren og opptiningsindikatoren lyser.
3. Still inn ønsket opptiningstid med opp- eller ned-knappen.
4. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte opptiningen. Mikrobølge- og opptiningsindikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises i displayet.

### Tilberede i flere trinn

Du kan stille inn tre tilberedningstrinn om gangen. Hvis et av trinnene er opptining, må det alltid være det første. Du finner mer detaljerte instruksjoner for å stille inn separate tilberedningsprogrammer i de aktuelle delene ovenfor. Mikrobølgeovnen piper en gang når hvert av trinnene er fullført, og neste trinn starter automatisk.

### Eksempel:

Slik stiller du inn mikrobølgeovnen for tilberedning med en kombinasjon av opptiningsprogram 2, mikrobølgeeffekt og grill.

1. Trykk på "DEFROST BY W.T./TIME"-knappen to ganger, slik at displayet viser "d - 2".
2. Still inn opptiningstid med opp- eller ned-knappen.
3. Trykk på "MICROWAVE"-knappen flere ganger for å velge ønsket effekt.
4. Still inn tilberedningstiden med opp- eller ned-knappen.
5. Trykk på "CONVECTION/GRILL/COMBI"
6. Trykk på opp- eller nedknappen til grillprogrammet "G - 1" vises på displayet.
7. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen.
8. Still inn tilberedningstiden med opp- eller ned-knappen.
9. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte flertrinns tilberedning.



• NB! Automenyprogrammene og det automatiske oppvarmingsprogrammet kan ikke brukes som et trinn i flertinns tilberedningen.

### Tilberede ved hjelp av automenyen

Mikrobølgeovnen har 10 automatiske menyprogrammer til forskjellige typer mat (se automatisk menyliste i tabellen nedenfor). Når "AUTO MENU"-knappen (d) er trykket ned, vises automenyprogrammene i rekkefølgen som anvist i displayet.

1. Trykk "AUTO MENU"-knappen til ønsket automenyprogram vises i displayet. Aktuelle indikatorer og indikatoren AUTO tennes.
2. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen.
3. Bruk ned- eller opp-knappene til å stille inn ønsket vekt/antall (intervaller for vekt/antall kan variere fra program til program).
4. Mikrobølgeovnen beregner automatisk kalkulert tilberedningstid ut fra valgt automenyprogram og vekt/nummer.
5. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen.
6. Mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises på displayet.

Automeny-program	Informasjon på display	Type mat
1	A1	Fisk
2	A2	Suppe
3	A3	Kjøtt
4	A4	Brød
5	A5	Pizza
6	A6	Keke
7	A7	Pasta
8	A8	Stekt kylling
9	A9	Grønnsaker
10	A10	Poteter

Eksempel:

Slik stiller du inn mikrobølgeovnen når du skal tilberede poteter:

1. Trykk på "AUTO MENU"-knappen til displayet viser A10.
2. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å bekrefte innstillingen. Mikrobølge, grill, varmluft og AUTO-indikatoren lyser.
3. Angi minuttallet ved å bruke opp- eller ned-knappen.
4. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen.

### Varme opp automatisk

Mikrobølgeovnen har fire oppvarmingsprogrammer som brukes til ulike typer og mengder mat. (Se tabellen nedenfor.)

1. Trykk på "AUTO REHEAT"-knappen (c) flere ganger for å velge ønsket program. Programnummeret vises på skjermen, og mikrobølgeindikatoren og indikatoren AUTO lyser.
2. Still inn ønsket vekt eller tall med opp- eller ned-knappen (se tabellen nedenfor).
3. Mikrobølgeovnen beregner automatisk tilberedningstiden ut fra valgt program og vekt.
4. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen. Mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren begynner å blinke, og gjenstående tid vises på skjermen.

Ant. ganger knapp skal trykkes	Programnummer	Informasjon på display	Vekt i gram
1	h1 (normal bruk)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
		600	600
2	h2 (middagstallerken)	250	250
		350	350
		450	450
		450	450
3	h3 (drikke/kaffe)	1	240
		2	480
		3	720
4	h4 (rundstykke/muffin)	1	70
		2	140
		3	210

Eksempel:

Slik stiller du inn mikrobølgeovnen for å varme en tallerken med mat som veier 350 gram.

1. Trykk to ganger på "AUTO REHEAT"-knappen.
2. "h- 2" vises i displayet, og mikrobølgeindikatoren og AUTO-indikatoren lyser.
3. Trykk på opp- eller ned-knappen til displayet viser "350 g".
4. Trykk på "START/+30SEC./CONFIRM"-knappen for å starte tilberedningen.

### BARNESIKRING

Barnesikringen hindrer små barn i å bruke mikrobølgeovnen. Mikrobølgeovnen kan ikke betjenes så lenge barnesikringen er aktiv. Barnesikringen aktiveres ved å holde nede "STOP/CLEAR"-knappen i 3 sekunder. En lang pipetone høres, og displayet viser et nøkkelsymbol samt gjeldende tidspunkt eller "0:00". Barnesikringen deaktiveres ved å holde nede "STOP/CLEAR"-knappen i 3 sekunder. Nøkkelsymbolet forsvinner da fra displayet.

### TIPS OM TILBEREDNING AV MAT

Når du tilbereder mat i mikrobølgeovnen, gjelder følgende grunnleggende regler:

#### Tilberedningstid

Små mengder mat tilberedes mye hurtigere enn store mengder. Hvis mengden mat dobles, må tilberedningstiden mer enn dobles.

Små kjøtt- og fiskestykker samt oppdelte grønnsaker tilberedes hurtigere enn store stykker. Derfor anbefales det, hvis du for eksempel ønsker å lage gulasj, lapskaus eller liknende, at du ikke deler opp kjøttet i større stykker enn 2 x 2 cm.

Hvor kompakt maten er, spiller også en viktig rolle når det gjelder tilberedningstiden. Jo mer kompakt maten er, desto lengre tid tar det å tilberede den.

- Hele kjøttstykker trenger lengre tilberedningstid enn retter som er oppdelt i små biter.
- Et helt kjøttstykke trenger lengre tilberedningstid enn en rett med kjøttdeig.

Jo kaldere maten er, desto lengre tilberedningstid er nødvendig. Mat med romtemperatur blir derfor hurtigere ferdig enn mat fra kjøleskap eller fryser.

Når grønnsaker skal tilberedes, avhenger tilberedningstiden av hvor friske de er. Derfor må du sjekke grønnsakene og eventuelt legge til eller trekke fra litt tid.

En kort tilberedningstid i mikrobølgeovnen betyr at maten ikke tilberedes for lenge.

- Litt vann kan tilsettes ved behov.
- Når fisk eller grønnsaker tilberedes, trenger du bare å tilsette minimalt med vann.

### Mikrobølgeeffekt

Innstilling av mikrobølgeeffekt avhenger av tilstanden til maten som skal tilberedes.

I de fleste tilfeller tilberedes maten ved full effekt.

- Full effekt benyttes blant annet til å varme opp mat hurtig, koke vann og liknende.
- Lav effekt brukes alltid til å tine opp mat og tilberede retter som inneholder ost, melk eller egg. (Hele egg kan ikke kokes i mikrobølgeovnen, fordi eggene kan eksplodere.) I tillegg brukes lave effektinnstillinger til å gjøre ferdig og å beholde aromaen i en rett.

Generell informasjon om tilberedning

- Hvis hele måltidet skal tilberedes i mikrobølgeovnen, anbefales det at du starter med den mest kompakte maten, for eksempel potetene. Når de er ferdige, dekker du dem til mens resten av maten tilberedes.
- De fleste typer mat bør dekkes til. Et lokk som sitter godt, holder på damp og fuktighet. Dette reduserer tilberedningstiden i mikrobølgeovnen. Dette gjelder spesielt når grønnsaker, fisk og gryteretter tilberedes. Når maten tildekkes, distribueres varmen bedre. Dette gir et hurtigere og bedre resultat.
- For å få best mulig resultat er det viktig å plassere maten riktig. Mikrobølgene er sterkest midt i ovnen. Hvis du for eksempel skal bake poteter, bør du plassere dem langs kanten av den roterende glasstallerkenen slik at de tilberedes likt.
- Når du skal tilberede kompakte retter, for eksempel kjøtt eller fjærfe, likt, er det viktig å snu kjøttstykkene noen få ganger.
- Du kan bake i mikrobølgeovnen, men ikke etter oppskrifter som inneholder gjær.
- Når mat med tykt skall tilberedes, for eksempel poteter, epler, hel squash eller kastanjer, bør du stikke hull i skallet for å hindre at de sprekker under tilberedning.
- Når du tilbereder mat i en vanlig ovn, vil du vanligvis unngå å åpne døren unødige. Dette gjelder ikke for en mikrobølgeovn på grunn av følgende: Ingen energi eller betydelige mengder varme går tapt. Med andre ord kan du åpne ovnsdøren og se på maten så ofte du ønsker.

### Viktige sikkerhetsregler når mat tilberedes!

- Hvis du bruker mikrobølgeovnen til å varme opp babymat eller drikke i en tåteflaske, må du alltid røre i maten/drikken og sjekke temperaturen nøye før du gir maten/drikken til barnet. Det gjør at varmen fordeles jevnt, og at skoldeskader unngås. Lokket og/eller smokken må ikke være satt på en tåteflaske når den settes i mikrobølgeovnen.
- Hvis enkelte typer mat varmes opp for lenge, kan de bli forkullet eller avgi røyk. Hvis dette skjer, bør du la ovnsdøren være lukket og slå av mikrobølgeovnen helt.
- Enkelte typer mat med lavt vanninnhold, for eksempel småkaker med sjokolade og tertter med søtt fyll, bør varmes opp forsiktig, hvis ikke kan maten eller beholderen bli ødelagt.

### KJØKKENTØY FOR TILBEREDNING AV MAT

Før du begynner å tilberede mat i beholdere, bør du sjekke at beholderne du ønsker å bruke, er laget av egnet materiale. Enkelte typer plast kan bli bløt eller deformert, mens enkelte typer keramikk kan sprekke (spesielt når små mengder mat tilberedes).

Slik tester du om en beholder kan brukes i en mikrobølgeovn:

- Sett beholderen i mikrobølgeovnen.
- Sett samtidig et halvfullt vannglass i beholderen.
- Start mikrobølgeovnen, og la den stå på i 15–30 sekunder ved maksimum effekt.
- Hvis beholderen er svært varm å ta på, bør du unngå å bruke den i mikrobølgeovnen.

Når du forbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du fortrinnsvis bruke følgende redskaper og materialer:

- Glass og glassboller
- Steintøy (glassert eller uglassert) Maten holder seg lengst varm i glassert steintøy.
- Plastbeholdere Kan brukes til mange oppvarmingsformål. Forsiktig! Plastbeholdere som er laget av melamin, polyetylen og fenol, må IKKE brukes.
- Porselen Alle typer porselen kan brukes i mikrobølgeovner, men ildfast porselen er å foretrekke.
- Ildfaste tallerkener med lokk Glasstallerkener med lokk som er så tette at damp ikke slipper ut, er ideelle for grønnsaker og frukt som ikke tilsettes vann. (Tilberedningstiden må imidlertid ikke overstige 5 minutter.)
- “Bruningsfat” for mikrobølgeovn (“browning dish”) Du må være veldig forsiktig når du bruker denne typen fat. Varm aldri opp et bruningsfat i mer enn 5 minutter på den roterende tallerkenen. Egnert isolering, for eksempel en varmetestet tallerken, bør plasseres mellom bruningsfatet og den roterende tallerkenen for å hindre overoppvarming.
- Stekefolie for mikrobølgeovner kan brukes, spesielt ved tilberedning av supper, sauser, sammenkokte retter eller ved tining av mat. Kan også brukes som løst deksel for å forhindre at fett osv. spruter i ovnsrommet.
- Kjøkkenpapir er ideelt, fordi det absorberer fuktighet og fett. For eksempel bacon kan legges lagvis med kjøkkenpapir mellom hvert lag. Da blir baconet helt sprøtt, og det bader ikke i sitt eget fett. Hjemmebakt brød kan tas rett ut av fryseren, pakkes inn i kjøkkenpapir og varmes i mikrobølgeovnen.
- Vått kjøkkenpapir kan benyttes til fisk og grønnsaker. Når maten dekkes til, tørker den ikke ut.
- Matpapir kan brukes til å pakke inn fisk og store grønnsaker, for eksempel blomkål, hel mais og liknende.
- Stekeposer er ideelle til kjøtt, fisk og grønnsaker. De må imidlertid ikke lukkes med metallklips. Bomullstråd bør brukes i stedet. Stikk små hull i posen, og sett den i mikrobølgeovnen på en tallerken eller glasstallerken.

### Viktig!

Når du forbereder mat i mikrobølgeovnen, bør du ikke bruke følgende redskaper og materialer:

- Forseglet glass/flasker med små åpninger fordi de kan eksplodere.
- Termometre til vanlig bruk.
- Sølvfolie/foliefat fordi mikrobølgene ikke kan trenge gjennom materialet og maten blir ikke tilberedt.
- Resirkulert papir fordi det kan inneholde metallspen som kan forårsake gnister og/eller brann.

- Gjenlukkede bokser/beholdere med forseglede lokk fordi det høye trykket kan føre til at boksen/holderen eksploderer.
- Metallklips og andre lokk/folier som inneholder metalltråd. Disse kan forårsake gnister i mikrobølgeovnen og må derfor fjernes før tilberedning.
- Metallboller/-beholdere og innpakning med mindre de er laget spesielt for bruk i mikrobølgeovner. Mikrobølgene reflekteres og kan ikke trenge gjennom metallet.
- Tallerkener, fat og boller/beholdere med dekorasjoner av metall, guld og sølv. De kan bli ødelagt og/eller forårsake gnister i ovnsrommet.

### RENGJØRE MASKINEN

Når du rengjør mikrobølgeovnen, bør du være oppmerksom på følgende:

- Slå av mikrobølgeovnen umiddelbart, og trekk ut støpslet fra veggkontakten før rengjøring.
- Bruk aldri skurepulver, stålull eller andre sterke rengjøringsmidler til å rengjøre innvendige eller utvendige overflater. Det kan lage riper i mikrobølgeovnen.
- Bruk i stedet en fuktig klut med varmt vann, og bruk vaskemiddel hvis mikrobølgeovnen er veldig skitten.
- Pass på at det ikke kommer vann i luftekanalene.
- Tallerkenringen og bunnen i mikrobølgeovnen må rengjøres med jevne mellomrom, slik at den roterende glasstallerkenen kan gå rundt uten problemer.
- Den roterende glasstallerkenen og tallerkenringen kan vaskes i oppvaskmaskin.
- Ikke fjern mica-platen (3) på innsiden av ovnen!
- Tips: Når ovnen har vært brukt en tid, kan det begynne å lukte fra ovnsrommet. Hvis lukten ikke fjernes med vanlig rengjøring, legger du et par sitronskiver i en kopp og lar dem stå i mikrobølgeovnen i 2-3 minutter ved full effekt. Dette er en effektiv måte å bli kvitt lukten på.

### FØR DU FÅR OVNEN REPARERT


Hvis mikrobølgeovnen ikke vil starte, gjør du dette:

- Kontroller at støpslet er skjøvet helt inn i veggkontakten. Hvis den ikke er det, tar du ut støpslet, venter i 10 sekunder og setter det inn igjen.
- Kontroller om en sikring har gått. Hvis dette ikke er årsaken, kontrollerer du at selve støpslet fungerer ved å koble til et annet apparat.
- Kontroller at ovnsdøren er ordentlig lukket. Hvis den ikke er det, sørger det automatiske sikkerhetssystemet og låsearmene (1) for at mikrobølgeovnen ikke kan startes.
- Kontroller om tidsuret er aktivert.

Hvis mikrobølgeovnen fremdeles ikke fungerer, bør du kontakte en servicemann.

### INFORMASJON OM AVHENDING OG RESIRKULERING AV PRODUKTET

Legg merke til at dette Adexi-produktet er merket med

følgende symbol: 

Det betyr at dette produktet ikke må avhendes sammen med vanlig husholdningsavfall, da elektrisk og elektronisk avfall skal avhendes separat.

I henhold til WEEE-direktivet må det enkelte medlemslandet sørge for riktig innsamling, gjenvinning, håndtering og resirkulering av elektrisk og elektronisk avfall. Private husholdninger i EU kan levere brukt utstyr til spesielle resirkuleringsstasjoner vederlagsfritt. I noen medlemsland kan det ved kjøp av nytt utstyr være mulig å levere brukt utstyr til forhandleren som solgte det. Ta kontakt med forhandleren, distributøren eller offentlige myndigheter for ytterligere informasjon om hva du skal gjøre med elektrisk og elektronisk avfall.

### GARANTIBETINGELSER

Garantien gjelder ikke

- Hvis instruksjonene over ikke følges
- Hvis apparatet har blitt endret
- Hvis apparatet er brukt feil, har vært utsatt for hard håndtering eller på en eller annen måte er blitt skadet
- Ved feil som måtte oppstå på grunn av feil på strømnettet

På grunn av at vi hele tiden utvikler funksjonen og utformingen på produktene våre, forbeholder vi oss retten til å endre produktet uten forvarsel.

### IMPORTØR

Adexi Group

Vi er ikke ansvarlige for trykkfeil.

## JOHDANTO

Lue nämä ohjeet huolellisesti, ennen kuin käytät uutta mikroaaltouuniasi. Silloin hyödyt laitteesta eniten. Kiinnitä erityistä huomiota turvallisuusohjeisiin. Säilytä nämä ohjeet tulevan tarpeen varalta.

## TÄRKEITÄ TURVALLISUUSOHJEITA

### Yleistä

- Mikroaaltouunia saa käyttää vain sen alkuperäiseen käyttötarkoitukseen eli ruoanvalmistukseen kotiloissa.
- Mikroaaltouuni on tarkoitettu ainoastaan sisäkäyttöön.
- Noudata aina ohjeita, jotka annetaan kappaleissa "Vinkkejä ruoanvalmistukseen" ja "Ruoanvalmistuksessa käytettävät välineet".
- Älä käytä mikroaaltouunia tyhjänä. Jotta mikroaaltouuni voi käyttää tuotetut mikroaallot, uunissa täytyy olla jotain (ruokaa) sisällä. Muutoin uuni voi vaurioitua. Jos haluat kokeilla mikroaaltouunin eri toimintoja, aseta uuniin kupillinen vettä.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos pyörivä rengas ja lasinen kuumennusalusta eivät ole asennettuina.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos turvalukitusjärjestelmä ei toimi, koska tällöin mikroaaltouuniin voidaan kytkeä virta, vaikka luukku olisi auki. Jos ovi on auki uunin ollessa toiminnassa, voit altistua mikroaaltosäteilylle.
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen sisällä on puhdistusainejäämiä.
- Valvo laitteen lähellä olevia lapsia, kun laitetta käytetään. Älä anna lasten käyttää mikroaaltouunia ilman aikuisen valvontaa.
- Uunin oikealla puolella on kiillelevy (muistuttaa pahvia); sitä ei saa poistaa.
- Älä koskaan yritä korjata mikroaaltouunia itse.
- Jos mikroaaltouuni, virtajohto tai virtapistoke täytyy korjata, vie uuni valtuutettuun huoltoliikkeeseen. Takuu ei ole voimassa, jos laitetta korjataan tai muunnellaan ilman valtuuksia. Jos tarvitset takuuhuoltoa, ota yhteyttä liikkeeseen, josta ostit uunin.

### Mikroaaltouunin sijoittaminen

- Älä tuki tai peitä mikroaaltouunin tuuletusaukkoja.
- Älä sijoita mikroaaltouunia tai virtajohtoa kuumaan paikkaan, kuten keittolevyjen tai kaasulieden polttimien lähelle.
- Älä irrota mikroaaltouunin jalkoja.
- Tämä uuni on suunniteltu pysymään itsestään pystyssä. Huolehdi aina, että kotelon päällä olevia tuuletusaukkoja ei ole peitetty. Jos ilma ei pääse virtaamaan vapaasti tuuletusaukoista, uuni voi ylikuumentua. Jos näin käy, mikroaaltouunia ei saa käyttää ennen kuin se on jäähtynyt.

### Mikroaaltouunin käyttö

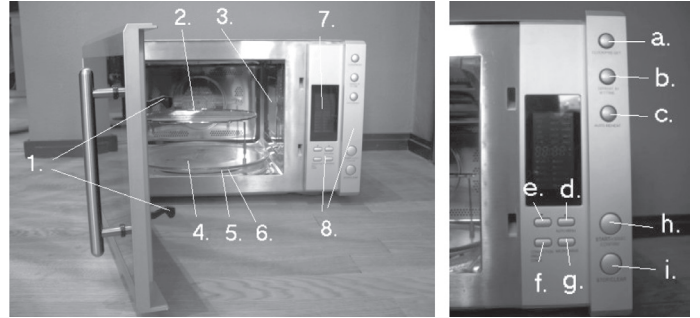
- Älä käytä mikroaaltouunia, jos sen virtajohto tai virtapistoke on vaurioitunut, jos uuni ei toimi kunnolla tai jos se on vaurioitunut esimerkiksi voimakkaan iskun seurauksena.
- Yhdistelmätoimintoa käytettäessä mikroaaltouuni saattaa tulla erittäin kuumaksi.
- Älä koskaan kypsennä ruokaa pelkän kuumennusalustan päällä, vaan käytä aina sopivaa astiaa.

## Palovaara!

Noudata seuraavia ohjeita, jotta uuni ei syty palamaan:

- Älä kypsennä ruokaa liian kauan tai liian suurella teholla. Valvo kypsennystä, jos käytät mikroaaltouunissa paperia, muovia tai muuta syttyvää materiaalia, jonka tarkoitus on lyhentää kypsennysaikaa.
- Poista metallisulkimet sekä metallilankoja sisältävät kannet ja kalvot, sillä ne voivat aiheuttaa kipinöitä.
- Älä kuumenna öljyä tai rasvaa mikroaaltouunissa.
- Jos mikroaaltouunin sisällä olevat materiaalit syttyvät tuleen, pidä luukku suljettuna. Katkaise mikroaaltouunista välittömästi virta ja irrota pistoke pistorasiasta.

## MIKROAALTOUUNIN OSAT



1. Lukitustapit
2. Grilliritilä
3. Kiillelevy
4. Pyörivä lasinen kuumennusalusta
5. Pyörivän kuumennusalustan rengas (ei näy kuvassa)
6. Pyörivän kuumennusalustan akseli (ei näy kuvassa)
7. Näyttö
8. Ohjauspaneeli
- a. "CLOCK/PRE-SET" (Kello/Ajastin)-painike
- b. "DEFROST BY W.T./TIME" (Sulatus painon perusteella/ Aika)-painike
- c. "AUTO REHEAT" (Automaattinen uudelleenlämmitys) -painike
- d. "AUTO MENU/Up" (Autom. valikko/Ylös) -painike
- e. Down-painike (Alas)
- f. "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/ Yhdistelmä) -painike
- g. "MICROWAVE" (Mikroaalto)-painike, manuaalinen virtapainike
- h. "START/+30SEC./CONFIRM" (Käynnistys/+30sek./ Vahvistus) -painike
- i. "STOP/CLEAR" (Pysäytys/Poisto) -painike

## MIKROAALTOUUNIN VALMISTELEMINEN

Kaikki mikroaaltouunit on tarkistettu tehtaalla. Kun olet purkanut mikroaaltouunin pakkauksesta, tarkista kuitenkin turvallisuussyistä huolellisesti, ettei uuni ole vaurioitunut kuljetuksen aikana. Tarkista, ettei uunissa ole näkyviä vaurioita (kuten painaumia), että luukku sulkeutuu kunnolla ja että saranat ovat kunnossa. Jos mikroaaltouunissa on vaurioita, ota yhteys liikkeeseen, josta ostit sen. Älä käytä uunia, ennen kuin valtuutettu huoltoliike on tarkistanut sen kunnon.

Tarkista ennen mikroaaltouunin käyttämistä, että olet poistanut kaikki pakkausmateriaalit sekä uunin sisä- että ulkopuolelta.

### Mikroaaltouunin sijoittaminen

Mikroaaltouuni tulee sijoittaa tasaiselle alustalle, joka kestää sen painon (20 kg). Mikroaaltouunin takana on oltava tyhjää tilaa takana vähintään 7,5 cm, yläpuolella vähintään 30 cm ja yhdellä sivulla vähintään 7,5 cm riittävän ilmanvaihdon varmistamiseksi. Toisella sivulla ei saa olla mitään.

## Mikroaaltouunin kytkeminen

Kytke mikroaaltouuni 230 voltin sähköverkkoon (vaihtovirtaverkkoon), jonka taajuus on 50 Hz. Jos laite kytketään sähköverkkoon, jossa on väärä jännite, takuu ei ole voimassa. Uunin kytkeytyessä päälle uuni antaa äänimerkin ja näyttöön (7) syttyy teksti "0:00".

## Kellonajan asettaminen

1. Valitse 12 tai 24 tunnin kello painamalla "CLOCK/PRE-SET"-painiketta (a). Näytössä näkyy 12H tai 24H.
2. Aseta tunnin numero painamalla ylös- tai alas-painiketta (d ja e). Numero alkaa vilkkua.
3. Paina "CLOCK/PRE-SET"-painiketta. Minuutin numero alkaa vilkkua.
4. Aseta minuutit painamalla ylös- ja alas-painikkeita.
5. Tee asetus loppuun painamalla "CLOCK/PRE-SET"-painiketta.
6. Lukujen välillä oleva kaksoispiste alkaa vilkkua kellon toiminnan osoittamiseksi.

HUOM! Jos painat vahingossa "STOP/CLEAR"-painiketta (i) asettaessasi aikaa, tehtävä keskeytyy ja se on aloitettava alusta.

HUOM! Mikäli kelloa ei aseteta, ei mikroaaltouunin ajastintoimintoa voida käyttää.

## Lasisen kuumennusalustan asettaminen paikalleen

Ennen kuin käytät uunia, tarkista, että pyörivä kuumennusalusta (4) on asetettu kunnolla pyörintärenkaan (5) ja pyöritys akselin (6) päälle. Pyörivän lasisen kuumennusalustan tulee olla renkaan päällä mikroaaltouunin sisällä siten, että pyöritys akselin kolme uloketta sopivat lasialustan keskelle.

## Ennen ensimmäistä käyttökertaa

Kun mikroaaltouunia käytetään ensimmäistä kertaa, se saattaa erittää hieman savua ja hajua. Tämä johtuu valmistuksesta jääneistä öljynjäämistä eikä ole epänormaalia tai vaarallista. Hajut voidaan poistaa käynnistämällä grilliohjelma muutaman minuutin ajaksi. Tämän jälkeen savua ja hajuja ei pitäisi enää esiintyä. Jos näin ei käy, toista menettely uudelleen.

## MIKROAALTOUUNIN KÄYTTÄMINEN

### Peruskäyttö

- Aseta kypsennettävä ruoka mikroaaltouuniin ja sulje luukku. Valitse lämmitystoiminto alla olevien ohjeiden mukaan ja käynnistä mikroaaltouuni. Uunista katkeaa virta automaattisesti, kun asetettu kypsennysaika on kulunut. Uuni antaa merkkiäänän viisi kertaa, ja kellonaika palaa näyttöön.
- Voit keskeyttää kypsennyksen tilapäisesti milloin tahansa painamalla kerran "STOP/CLEAR"-painiketta. Jos painat painiketta kahdesti, valittu kypsennysaika ja ohjelma peruuntuvat.
- Voit myös keskeyttää kypsennyksen väliaikaisesti avaamalla oven. (Tämä on käytännöllistä, jos ruokaa täytyy kääntää.)
- Jos kypsennäminen keskeytetään väliaikaisesti, näytössä näkyy yksi tai useampi toimintoilmaisain ja kello näyttää jäljellä olevan kypsennysajan. Kypsennäminen voidaan aloittaa uudelleen sulkemalla uunin ovi ja painamalla "START/+30SEC./CONFIRM"-painiketta (h).
- Kypsennysohjelman käytön aikana kypsennysaikaan voidaan lisätä 30 sekuntia koska tahansa painamalla "START/+30SEC./CONFIRM"-painiketta. (Tämä toiminto ei kuitenkaan vaikuta sulatukseen, monivaihe kypsennykseen, automaattiseen uudelleenlämmitykseen ja automaattivalikon toimintoihin.)
- Pisin asetettava kypsennysaika on 95 minuuttia.

- Jos ylös- tai alas-painikkeita painetaan koko ajan, näytön numerot vaihtuvat nopeammin.
- Kypsennyksen aikana käytössä oleva mikroaaltoteho tai kypsennysohjelma voidaan tarkistaa painamalla painikkeita "MICROWAVE" (g) tai "CONVECTION/GRILL/COMBI" (f). Nykyinen aika voidaan tarkistaa painamalla painiketta "CLOCK/PRE-SET".

## Pikakypsennys

Pikakypsennystä käytettäessä mikroaaltouuni toimii täydellä teholla asettamasi minuuttimäärän ajan.

1. Aloita 30 sekunnin kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika, ja mikroaalto-osoitin alkaa vilkkua. Jokainen painikkeen painallus pidentää kypsennysaikaa 30 sekunnilla.

## Manuaalinen tehotason valinta

1. Valitse haluttu teho painamalla "MICROWAVE"-painiketta. Mikroaalto-osoitin syttyy. Alla olevassa taulukossa on esitetty eri tehotasot.
2. Kun näytössä on haluamasi teho (katso alla olevasta taulukosta kohta "Näyttöteksti"), aseta kypsennysaika ylös- ja alas-painikkeilla.
3. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
4. Mikroaalto-osoitin alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Painokertojen määrä	Näyttöteksti	Mikroaalto teho
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

## Ajastimen käyttäminen

Voit asettaa mikroaaltouunin aloittamaan kypsennyksen määritettynä aikana. Ajastinohjelma voi koostua korkeintaan kolmesta kypsennysvaiheesta. Varoitus! Sulatusohjelmaa ei voi asettaa ajastinohjelmoinnin avulla.

1. Tarkista, että kello on asetettu oikeaan aikaan.
2. Aseta yksi tai useampi kypsennysohjelma. (Tarkempia tietoja yksittäisten kypsennysohjelmien asettamisesta on niitä vastaavissa osissa.)
3. Paina "CLOCK/PRE-SET"-painiketta. Tunnin numero alkaa vilkkua.
4. Aseta tunnit ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Paina "CLOCK/PRE-SET"-painiketta. Minuutin numero alkaa vilkkua.
6. Aseta minuutit ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
7. Sulje luukku. Ajastinohjelma ei käynnisty asetettuna aikana, jos uunin ovi on auki.
8. Suorita ajastetun ohjelman alkamisajan asetus loppuun painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
9. Mikroaaltouuni antaa merkkiäänän kaksi kertaa, kun alkamis aika koittaa, ja kypsennys käynnistyy automaattisesti. Toimintojen mukaiset ilmaisimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

• HUOM! Kun mikroaaltouunin ajastin on asetettu, numeroiden välissä olevat kaksi pistettä eivät vilku.

• HUOM! Kun ajastin on asetettu, voit tarkistaa kypsennyksen aloitusajan koska tahansa painamalla "CLOCK/PRE-SET"-painiketta. Kypsennyksen aloitusaika vilkkuu näytössä 2—3 sekunnin ajan, jonka jälkeen näyttö palaa kellotoimintoon.

### Kiertoilmalla kypsentäminen esilämmityksen kanssa

1. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/Yhdistelmä) -painiketta. Kiertoilman osoitin ja pieni lämpötilan osoitin syttyvät, ja suuri lämpötilan näyttö alkaa vilkkua.
2. Aseta haluamasi lämpötila 140 ja 230 °C välille painamalla ylös- ja alas-painikkeita.
3. Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Suuri lämpötilanäyttö lopettaa vilkkumisen.
4. Aloita esilämmitys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Kiertoilman osoitin ja pieni lämpötilan osoitin alkavat vilkkua.
5. Suuri lämpötilan näyttö alkaa vilkkua, kun asetettu lämpötila saavutetaan, ja mikroaaltouuni muistuttaa kahdella merkkiäänellä siitä, että ruoka olisi laitettava uuniin.
6. Aseta haluttu kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
7. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Kiertoilman osoitin ja pieni lämpötilan osoitin alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

### Kiertoilmalla kypsentäminen ilman esilämmitystä

1. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/Yhdistelmä) -painiketta. Kiertoilman osoitin ja pieni lämpötilan osoitin syttyvät, ja suuri lämpötilan näyttö alkaa vilkkua.
2. Aseta haluamasi lämpötila 140 ja 230 °C välille painamalla ylös- ja alas-painikkeita.
3. Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Suuri lämpötilanäyttö lopettaa vilkkumisen.
4. Aseta haluttu kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Kiertoilman osoitin ja pieni lämpötilan osoitin alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

### Grillitoiminto

1. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/Yhdistelmä) -painiketta.
2. Paina ylös- tai alas-painiketta, kunnes näyttöön tulee teksti "G - 1" ja grillin merkkivalo syttyy.
3. Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
4. Aseta haluttu kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Grillin merkkivalo alkaa vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

• HUOM! Mikroaaltouuni antaa kaksi merkkiääntä, kun kypsennysajasta on kulunut puolet, jotta muistat kääntää ruoan.

### Yhdistelmäkypsennys

Mikroaaltouunissa on neljä yhdistelmäohjelmaa, joita voit käyttää, jos haluat valmistaa ruokaa mikroaaltouuni-, kiertoilma- ja grillitoimintojen avulla yhtä aikaa. Eri yhdistelmävaihtoehdot näkyvät seuraavassa taulukossa.

1. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/Yhdistelmä) -painiketta.
2. Paina ylös- tai alas-painiketta, kunnes näyttöön tulee haluttu yhdistelmäohjelman tunnus ja vastaavat merkkivalot syttyvät.
3. Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".

4. Aseta haluttu kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Asiaan kuuluvat osoittimet (symbolit) alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Näyttöteksti	Mikroaalto teho	Grilli	Kiertoilma
C - 1	•		•
C - 2	•	•	
C - 3	•	•	•
C - 4	•	•	•

### Esimerkki:

Mikroaaltouunin asettaminen kypsentämään 30 minuuttia mikroaaltojen ja kiertoilmatoiminnon avulla:

1. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" (Kiertoilma/Grilli/Yhdistelmä) -painiketta.
2. Paina ylös- tai alas-painiketta, kunnes näyttöön tulee teksti "C - 1" ja mikroaalto-osoitin ja kiertoilman osoitin syttyvät.
3. Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
4. Aseta kypsennysaika 30 minuutiksi ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".

### Sulatus painon mukaan

1. Paina kerran "DEFROST BY W.T./TIME" -painiketta (b).
2. Näyttöön tulee teksti "d - 1", ja mikroaalto-osoitin ja sulatusosoitin syttyvät.
3. Aseta haluttu paino (100—2 000 g) ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
4. Mikroaaltouuni laskee automaattisesti sulatusajan painoasetuksen perusteella.
5. Aloita sulatus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Mikroaalto- ja sulatusilmamaisimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

### Sulatus ajan mukaan

1. Paina kaksi kertaa "DEFROST BY W.T./TIME" -painiketta.
2. Näyttöön tulee teksti "d - 2", ja mikroaalto-osoitin ja sulatusosoitin syttyvät.
3. Aseta haluttu sulatusaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
4. Aloita sulatus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Mikroaalto- ja sulatusilmamaisimet alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva aika.

### Monivaiheinen kypsennys

Yhdellä kertaa voidaan määrittää kolme ruoanvalmistusvaihetta. Jos yksi vaiheista on sulattaminen, sen täytyy aina olla ensimmäinen. Tarkempia tietoja yksittäisten kypsennysohjelmien asettamisesta on niitä vastaavissa osissa ylempänä. Mikroaaltouuni piippaa kerran, kun vaihe on valmis, ja aloittaa sitten seuraavan vaiheen automaattisesti.

### Esimerkki:

Ruoanvalmistus mikroaaltouunissa sulatusohjelmalla 2, mikroaaltotoiminnolla ja grillitoiminnolla:

1. Paina kaksi kertaa "DEFROST BY W.T./TIME" -painiketta. Näyttöön tulee teksti "d - 2".
2. Aseta sulatusaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
3. Valitse teho painamalla "MICROWAVE"-painiketta tarvittava määrä.
4. Aseta kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
5. Paina "CONVECTION/GRILL/COMBI" -painiketta.

- Paina ylös- tai alas-painiketta, kunnes näyttöön tulee grilliohjelma "G - 1".
- Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
- Aseta kypsennysaika ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
- Aloita monivaiheinen ruoanvalmistus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".

• HUOM! Automaattivalikon ohjelmia ei voi käyttää monivaiheisen kypsennyksen vaiheena.

#### Kypsennys auto menu -toiminnon avulla

Mikroaaltouunissa on 10 auto menu -ohjelmaa eri ruokatyyppisiä varten (katso auto menu -luettelo alla olevassa taulukossa). Kun "AUTO MENU" -painiketta (d) painetaan, automaattivalikon ohjelmat näkyvät näytössä olevassa järjestyksessä.

- Paina "AUTO MENU" -painiketta kunnes näytössä näkyy haluttu auto menu -ohjelma. Asiaan kuuluvat merkkivalot ja AUTO-osoitin syttyvät.
- Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
- Aseta haluttu paino/ohjelmanumero (painojen ja ohjelmanumeroiden välit voivat vaihdella ohjelmakohtaisesti) ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
- Mikroaaltouuni laskee automaattisesti kypsennysajan automaattivalikon ohjelman ja painon/numeron perusteella.
- Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".
- Mikroaalto-osoitin ja AUTO-osoitin alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Auto menu -ohjelma	Näyttöteksti	Ruoka-aines
1	A1	Kala
2	A2	Keitto
3	A3	Liha
4	A4	Leipä
5	A5	Pizza
6	A6	Kakku
7	A7	Pasta
8	A8	Paistettu kana
9	A9	Vihannekset
10	A10	Perunat

*Esimerkki:*

*Mikroaaltouunin asettaminen perunoiden kypsennykselle:*

- Paina "AUTO MENU" -painiketta kunnes näytössä näkyy ohjelma "A10".
- Vahvasta asetus painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Mikroaalto-, grilli-, kiertoilma- ja AUTO-toimintojen merkkivalot syttyvät.
- Aseta haluttu ohjelmanumero (esim. 2) ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
- Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".

#### Automaattinen uudelleenlämmitys

Mikroaaltouunissa on neljä uudelleenlämmitysohjelmaa eri ruokatyyppisiä ja -määriä varten (katso alla oleva taulukko).

- Valitse haluttu ohjelma painamalla "AUTO REHEAT" -painiketta (c) tarvittava määrä. Näyttöön tulee ohjelman numero, ja mikroaalto- ja AUTO-toiminnon merkkivalot syttyvät.
- Aseta haluttu paino tai ohjelmanumero (ks. taulukko alla) ylös- tai alas-painikkeiden avulla.
- Mikroaaltouuni laskee automaattisesti kypsennysajan ohjelmavalinnan ja painon mukaan.
- Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM". Mikroaalto-osoitin ja AUTO-osoitin alkavat vilkkua, ja näytössä näkyy jäljellä oleva kypsennysaika.

Painallusten määrä	Ohjelmanumero	Näyttöteksti	Paino grammoina
1	h1 (normaalikäyttö)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
		600	600
2	h2 (ruokalautanen)	250	250
		350	350
		450	450
3	h3 (juomat/kahvi)	1	240
		2	480
		3	720
		1	70
4	h4 (sämpylät/ pullat)	2	140
		3	210

*Esimerkki:*

*Mikroaaltouunin asettaminen lämmittämään uudelleen 350 grammaa painava ruokalautanen:*

- Paina kaksi kertaa "AUTO REHEAT" -painiketta.
- Näyttöön tulee teksti "h - 2", ja mikroaalto-osoitin ja AUTO-osoitin syttyvät.
- Paina ylös- tai alas-painiketta, kunnes näyttöön ilmestyy "350 g".
- Aloita kypsennys painamalla painiketta "START/+30SEC./CONFIRM".

#### LAPSILUKITUS

Lapsilukituksen avulla voit estää lapsia käyttämästä mikroaaltouunia. Kun lapsilukitus on päällä, mikroaaltouunia ei voida käyttää. Voit ottaa lapsilukituksen käyttöön painamalla "STOP/CLEAR" -painiketta kolme sekuntia. Kuuluu pitkä merkkiääni, ja näyttöön ilmestyy avainsymboli ja nykyinen aika tai "0:00". Poista lapsilukitus käytöstä painamalla "STOP/CLEAR" -painiketta kolme sekuntia. Avainsymboli häviää näytöstä.

#### VINKKEJÄ RUOANVALMISTUKSEEN

Noudata seuraavia ohjeita, kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa.

#### Kypsennysaika

Pieni määrä ruokaa kypsyy nopeammin kuin suuri määrä. Jos kaksinkertaistat ruoan määrän, sitä on kypsennettävä yli kaksi kertaa kauemmin.

Pienet lihapalat, pienet kalat ja pilkotut vihannekset kypsyvät nopeammin kuin suuret palat. Jos valmistat uunissa esimerkiksi gulassia tai lihapataa, liha on hyvä leikata enintään 2 x 2 cm:n paloiksi.

Kypsennysaikaan vaikuttaa myös ruoan rakenteen tiheys. Mitä kiinteämpää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä.

- Kokonainen paisti tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin pataruoka.
- Pihvi tarvitsee pidemmän kypsennysajan kuin jauheliharuoka.

Mitä kylmempää ruoka on, sitä kauemmin sitä on kypsennettävä. Huoneenlämpöinen ruoka kypsyy siten nopeammin kuin jääkaapista tai pakastimesta otettu ruoka.

Vihannesten kypsennysaika määräytyy niiden tuoreuden mukaan. Tarkista vihannesten tuoreus ennen kypsennystä ja pidennä tai lyhennä kypsennysaika sen mukaan.

Koska kypsennysaika on mikroaaltouunia käytettäessä lyhyt, ruoka ei kypsy liikaa.

- Voit tarvittaessa lisätä ruokaan hieman vettä.
- Kalaa ja vihanneksia kypsennettäessä vettä tarvitsee lisätä vain hyvin vähän.

## Mikroaaltoteho

Teho valitaan kypsennettävän tai lämmitettävän ruoan laadun mukaan.

Tavallisesti ruoka kypsennetään tai lämmitetään täydellä teholla.

- Täyttä tehoa käytetään esimerkiksi ruoan nopeaan uudelleenlämmitykseen tai veden keittämiseen.
- Pientä tehoa käytetään pääasiassa ruoan sulattamiseen sekä juusto-, maito- ja muna-ruokien valmistukseen. (Älä keitä mikroaaltouunissa kokonaisia kuorellisia muniä, sillä ne voivat räjähtää.) Pientä tehoa voidaan käyttää myös loppuvaiheen kypsennykseen ja silloin, kun halutaan säilyttää ruoan aromit parhaimmillaan.

## Yleistietoja ruoan kypsennyksestä

- Jos haluat kypsennää mikroaaltouunissa koko aterian, kypsennä ensin kiinteimmät ruoka-aineet, kuten perunat. Kun kiinteimmät ruoka-aineet ovat kypsiä, peitä ne muiden ruoka-aineiden kypsennyksen ajaksi.
- Useimmat ruoat on peitettävä. Tiivis kansi pitää höyryn ja kosteuden kypsennysastiasissa ja lyhentää siten kypsennysaikaa. Tämä koskee ennen kaikkea vihannesten, kalaruokien ja pataruokien kypsennystä. Peitetyn ruoan lämpö jakautuu lisäksi paremmin, joten kypsennysaika lyhenee ja tulos on erinomainen.
- Ruoka kypsyy parhaiten, kun se asetetaan uuniin oikein, koska mikroaallot ovat tehokkaimpia uunin keskiosassa. Jos kypsennät esimerkiksi perunoita, aseta ne lasisen kuumennusalustan reunoille, jotta ne kypsyvät tasaisesti.
- Jotta kiinteät ruoka-aineet, kuten liha, kypsyisivät tasaisesti, kääntele lihapaloja muutaman kerran.
- Voit kypsennää mikroaaltouunissa leivonnaisia, lukuun ottamatta hiivalla kohotettavia leivonnaisia.
- Kun kypsennät ruokia, joissa on paksu kuori (esim. perunoita, omenoita, kokonaisia kurpitsoja tai kastanjoita), pistele kuoreen reikiä, jotta ruoka ei halkea kypsennyksen aikana.
- Perinteistä uunia käytettäessä uunin avaamista tulee tavallisesti välttää. Mikroaaltouunia käytettäessä tästä ei tarvitse huolehtia: oven avaaminen ei aiheuta merkittävää energia- tai lämpöhukkaa. Toisin sanoen voit avata mikroaaltouunin luukun ja tarkistaa ruoan kypsytyksen usein kuin haluat.

## Tärkeitä ruoan kypsennystä koskevia turvaohjeita!

- Jos lämmität mikroaaltouunissa vauvanruokaa tai nestettä tuttipullossa, sekoita aina ruoka tai neste ja tarkista sen lämpötila huolellisesti ennen syöttämistä. Näin lämpö jakautuu ruokaan tai nesteeseen tasaisesti eikä lapsi saa palovammoja.

Älä laita tuttipullon korkkia ja/tai tuttiesaa mikroaaltouuniin.

- Jotkin ruoka-aineet voivat hiiltä ja savuta, jos niitä kuumennetaan liian kauan. Jos näin käy, pidä luukku suljettuna ja katkaise mikroaaltouunista virta.
- Jotkut vähän vettä sisältävät ruoka-aineet, kuten suklaapalat ja makeat täytetyt leivonnaiset, on kuumennettava varovasti. Muutoin ruoka voi mennä pilalle tai rikkoa astian.

## RUOANVALMISTUKSESSA KÄYTETTÄVÄT VÄLINEET

Varmista ennen ruoanvalmistuksen aloittamista, että astiat on valmistettu oikeasta materiaalista. Jotkut muovityypit voivat pehmetä ja muuttaa muotoaan, ja jotkut keramiikkatyypit voivat haljeta etenkin pieniä ruokamääriä kuumennettaessa.

## Näin voit kokeilla, sopiiko astia mikroaaltouuniin:

- Aseta astia mikroaaltouuniin.
- Aseta astiaan lasi, joka on puolillaan vettä.
- Käynnistä mikroaaltouuni ja anna sen käydä 15–30 sekuntia täydellä teholla.
- Jos astia on kosketettaessa hyvin kuuma, älä käytä sitä mikroaaltouunissa.

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, käytä mieluiten seuraavia astioita ja materiaaleja:

- Lasit ja lasikulhot.
- Keramiikka (lasitettu ja lasittamaton). Ruoka pysyy kauemmin kuumana lasitetussa keramiikka-astiasissa kuin muissa astioissa.
- Muoviastiat. Muoviastioita voidaan käyttää moniin lämmitystarkoituksiin. Varoitus! Mikroaaltouunissa EI saa käyttää melamiinista, polyeteenistä tai fenolimuoveista valmistettuja muoviastioita.
- Posliini. Mikroaaltouunissa voidaan käyttää kaikenlaista posliinia, mutta suositeltavinta on käyttää tulenkestävää posliinia.
- Tulenkestävät kannelliset astiat. Lasiastiat, joiden kansi sulkeutuu niin tiiviisti, ettei höyryä pääse ulos, sopivat ihanteellisesti vihanneksille ja hedelmille, joihin ei lisätä vettä. Kypsennysaika saa kuitenkin olla enintään 5 minuuttia.
- Paistoastiat. Käytä ruskistavia paistoastioita erittäin varoen. Älä koskaan kuumenna paistoastiaa lasisella kuumennusalustalla kauempaa kuin 5 minuuttia. Aseta paistoastian ja lasialustan väliin sopiva eriste, esimerkiksi kuumuutta kestävä lautanen, jotta lasialusta ei ylikuumene.
- Mikroaaltouunin paistokelmuu voidaan käyttää etenkin keittoja, kastikkeita tai pataruokia kypsennettäessä tai ruokaa sulatettaessa. Ruoka voidaan myös kääriä löysästi paistokelmuun, jolloin roiskuva rasva tms. ei likaa uunia.
- Talouspaperi sopii erinomaisesti suojaksi kypsennykseen, sillä se imee kosteutta ja rasvaa. Esimerkiksi pekonia voidaan laittaa kerroksittain talouspaperin väliin. Näin pekoni kypsyy kauttaaltaan rapeaksi, koska se ei kypsy omassa rasvassaan. Kotona leivottu leipä voidaan ottaa suoraan pakastimesta, kääriä talouspaperiin ja lämmitää mikroaaltouunissa.
- Märkä talouspaperi sopii hyvin kalalle tai vihanneksille. Ruoan peittäminen estää sitä kuivumasta.
- Rasvatiivis leivinpapperi. Kala ja suuret vihannekset, kuten kukkakaali tai maissintähkät, voidaan kääriä märkään rasvatiiviseen leivinpapperiin.
- Paistopussit sopivat erinomaisesti lihalle, kalalle ja vihanneksille. Älä kuitenkaan sulje paistopussia metallisulkimella. Käytä sen sijaan puuvillalankaa. Tee pussiin pieniä reikiä ja aseta se mikroaaltouuniin lautasen tai lasiastian päälle.



## Tärkeää!

Kun valmistat ruokaa mikroaaltouunissa, älä käytä seuraavia astioita ja välineitä:

- Tiiviit lasiastiat tai pullot, joissa on pieni aukko, koska ne voivat räjähtää.
- Tavalliset lämpömittarit.
- Alumiinifolio tai folioastiat, koska mikroaallot eivät läpäise niitä eivätkä kypsennä ruokaa.
- Kierrätyspaperi, sillä se saattaa sisältää pieniä metallisiruja, jotka voivat aiheuttaa kipinöitä ja/tai tulipalon.
- Suljetut säilyketölkkit tai astiat, joissa on tiiviit kannet, koska syntyvä ylipaine voi saada ne räjähtämään.
- Metallisulkimet tai muut kannet tai kalvot, jotka sisältävät metallilankoja. Metallia sisältävät osat voivat aiheuttaa kipinöitä, ja ne on sen vuoksi poistettava.
- Metallikulhot, -astiat ja -pakkaukset, ellei niitä ei ole erityisesti suunniteltu mikroaaltouuneissa käytettäväksi. Mikroaallot eivät läpäise metalliastioita vaan heijastuvat niistä takaisin, jolloin ruoka ei lämpene.
- Lautaset, astiat ja kulhot, joissa on metalli-, kulta- ja hopeakoristeita. Nämä astiat voivat hajota ja/tai aiheuttaa kipinöitä uunissa.

## PUHDISTUS

Puhdista mikroaaltouuni seuraavien ohjeiden mukaisesti:

- Katkaise mikroaaltouunista virta ja irrota pistoke pistorasiasta ennen puhdistusta.
- Älä koskaan puhdista mikroaaltouunin sisä- tai ulkopintaa teräsvillalla, hankaavilla puhdistusaineilla tai muilla voimakkailla puhdistusaineilla, sillä ne voivat naarmuttaa pintoja.
- Puhdista uuni lämpimässä vedessä kostutetulla liinalla. Lisää veteen puhdistusainetta, jos uuni on erittäin likainen.
- Huolehdi, ettei tuuletusaukkoihin pääse vettä.
- Puhdista mikroaaltouunin pyörivä rengas ja sisäpohja säännöllisesti, jotta lasialusta pääsee pyörimään esteettä.
- Voit puhdistaa pyörivän lasialustan ja renkaan astianpesuaineella.
- Älä poista mikroaaltouunin sisällä olevaa mikroaaltoputken kiillelevyä (3).
- Vinkki: Kun uuni on ollut pitkään käytössä, sen sisätila saattaa alkaa haista. Jos haju ei lähde tavallisella puhdistuksella, laita muutama sitruunaviipale mukiin ja kypsennä niitä uunissa täydellä teholla 2–3 minuuttia. Tämä poistaa hajun tehokkaasti.

## ENNEN MIKROAALTOUUNIN TOIMITTAMISTA HUOLTOLIIKKEESEEN

Jos mikroaaltouuni ei käynnisty:

- Tarkista, että virtajohdon pistoke on kytketty oikein pistorasiaan. Jos näin ei ole, irrota pistoke, odota 10 sekuntia, ja kytke se uudelleen pistorasiaan.
- Tarkista, onko sulake palanut tai automaattisulake (johdonsuojakatkaisin) lauennut. Jos näin ei ole, tarkista pistorasian toiminta kytkemällä siihen toinen laite.
- Tarkista, että mikroaaltouunin ovi on kunnolla kiinni. Jos luukku ei ole kiinni, automaattinen turvalukitusjärjestelmä (luukun lukitustapit) (1) estää mikroaaltouunin käynnistämisen.
- Tarkista, että ajastin on aktivoitu.

Jos mikroaaltouuni ei vielääkään toimi, ota yhteyttä huoltoliikkeeseen.

## TIETOJA TUOTTEEN HÄVITTÄMISESTÄ JA KIIERRÄTTÄMISESTÄ

Tämä Adexi-tuote on merkitty seuraavalla symbolilla: 

Tuotetta ei siis saa hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana, vaan sähkö- ja elektroniikkajäte on hävitettävä erikseen.

Sähkö- ja elektroniikkajätettä koskevan direktiivin mukaan jokaisen jäsenvaltion on järjestettävä asianmukainen sähkö- ja elektroniikkajätteen keräys, talteenotto, käsittely ja kierrätys. EU-alueen yksityiset kotitaloudet voivat palauttaa käytetyt laitteet maksutta erityisiin kierrätyspisteisiin. Joissakin jäsenvaltioissa ja tietyissä tapauksissa käytetty laite voidaan palauttaa sille jälleenmyyjälle, jolta se on ostettu, jos tilalle hankitaan uusi laite. Lisätietoja sähkö- ja elektroniikkajätteen käsittelystä saat jälleenmyyjältäsi, tukkukauppiaaltasi tai paikallisilta viranomaisilta.

## TAKUUEHDOT

Takuu ei ole voimassa, jos

- edellä olevia ohjeita ei ole noudatettu
- laitteeseen on tehty muutoksia
- laitetta on käsitelty väärin tai rajusti tai se on kärsinyt muita vaurioita
- syntyneet viat johtuvat sähköverkon häiriöistä.

Kehitämme jatkuvasti tuotteidemme toimivuutta ja muotoilua, minkä vuoksi pidätämme oikeuden muuttaa tuotetta ilman etukäteisilmoitusta.

## Maahantuoja:

Adexi Group

Emme ole vastuussa mahdollisista painovirheistä.

## INTRODUCTION

To get the best out of your new microwave oven, please read through these instructions carefully before using it for the first time. Take particular note of the safety precautions. We also recommend that you keep the instructions for future reference, so that you can remind yourself of the functions of the microwave oven.

## IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

### General

- The microwave oven may only be used for its original purpose, i.e. for preparing food for domestic purposes.
- The microwave oven is for indoor use only.
- Always follow the instructions in the "Tips for food preparation" and "Using utensils when preparing food" sections.
- Do not switch the microwave oven on when it is empty. In order for the microwave oven to be able to absorb microwaves, there must be something in it (food), otherwise it may be damaged. If you would like to practise using the various functions, place a cup of water inside the microwave oven.
- Do not use the microwave oven if the turning ring and glass turntable are not installed.
- Do not use the microwave oven if the safety locking system is not functioning, which means that the microwave oven could be switched on even if the door is not closed. If the door is open, you risk being exposed to microwave radiation.
- Do not use the microwave oven if there are cleaning agent residues inside it.
- Keep an eye on any children in the vicinity of the appliance when it is in use. Children must not be allowed to use the microwave oven unless supervised by an adult.
- On the right-hand side of the oven compartment there is a mica plate (resembles cardboard); this must not be removed.
- Never try to repair the microwave oven yourself.
- If the microwave oven, cord or plug needs to be repaired, it should be taken to an authorised service centre. Unauthorised repairs or modifications to the appliance will invalidate the guarantee. Please contact the store where you bought the device for repairs under guarantee.

### Positioning the microwave

- Do not block or cover any vent holes on the microwave oven.
- Do not place the microwave oven or the cord near hot areas, for example gas rings and electric hotplates.
- Do not remove the feet of the microwave oven.
- This oven is designed to be freestanding. Always ensure the vent holes on top of the cabinet are not covered. If they are covered while the microwave oven is in use, there is a risk of it overheating. The microwave oven cannot then be used until it has cooled down.

### Using the microwave oven

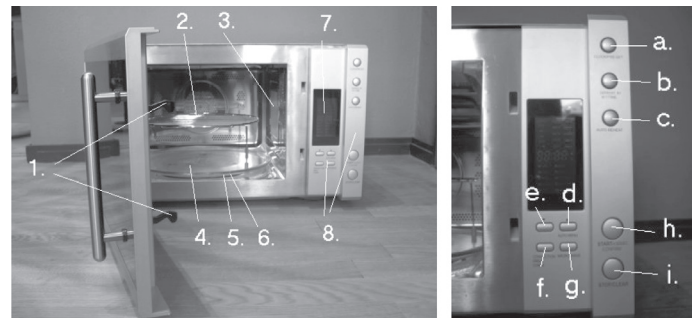
- Do not use the microwave oven if the cord or plug is damaged, if it is not functioning properly, or if it has been damaged by a heavy impact or similar.
- When using combination cooking the microwave oven can get very hot.
- Never cook food directly on the glass turntable; always use a suitable container.

## Fire hazard!

To reduce the risk of fire occurring in the oven compartment, please note the following points:

- Do not cook food for too long or at too high a temperature, and do not leave the microwave oven unattended if paper, plastic or other flammable materials have been used in the microwave oven with a view to reducing cooking times.
- Metal clips and lids/film containing metallic threads can cause sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Never heat oil or fat in the microwave oven.
- If materials in the microwave oven catch fire, leave the door closed. Switch the microwave oven off immediately, and remove the plug from the wall socket.

## KEY TO THE MICROWAVE OVEN PARTS



1. Dowels
  2. Cooking grid
  3. Mica plate
  4. Glass turntable
  5. Turntable ring (not visible on picture)
  6. Turntable shaft (not visible on picture)
  7. Display
  8. Control panel
- a. "CLOCK/PRE-SET" button
  - b. "DEFROST BY W.T./TIME" button
  - c. "AUTO REHEAT" button
  - d. AUTO MENU button/Up button
  - e. Down button
  - f. "CONVECTION/GRILL/COMBI" button
  - g. "MICROWAVE" button (Manual power button)
  - h. "START/+30SEC./CONFIRM" button
  - i. "STOP/CLEAR" button

## PREPARING THE MICROWAVE OVEN

Each individual microwave oven is checked at the factory, but for safety's sake, after unpacking the oven, you should check carefully that the microwave oven has not been damaged during transport. Check whether there is any visible damage (e.g. in the form of dents or similar), that the oven door closes properly, and that the hinges are in order. If it appears that the microwave oven has been damaged, you must contact the shop where you bought it, and do not use it until it has been checked by an authorised specialist.

Before using the microwave oven, you should check that you have removed all packaging from it both inside and outside.

### Positioning the microwave

The microwave oven must stand on a flat surface capable of bearing its weight (20 kg). There must be a clearance of at least 7.5 cm at the rear of the microwave oven, 30 cm above the oven and 7.5 cm on one side to ensure sufficient ventilation; there must be nothing at all on the other side.

## Connecting the microwave oven

The microwave oven must be connected to a 230-volt AC current, 50 Hz. The guarantee is not valid if it is connected to the wrong voltage. When the oven is on, a beep is heard and the display (7) will show "0:00".

## Setting the clock

1. Press the "CLOCK/PRE-SET" button (a) to select the 12 or 24-hour clock (12H or 24H is shown in the display).
2. Press the Up or Down button (d and e) to set the hour number, which will start to flash.
3. Press the "CLOCK/PRE-SET" button; the minute number will start to flash.
4. Press the Up and Down buttons to set the minute number.
5. Press the "CLOCK/PRE-SET" button to complete the task.
6. The two dots between the figures will start to flash, which means the clock is functioning.

NB! If while setting the clock you press the "STOP/CLEAR" button (i), the task will be interrupted and you will have to start again from the beginning.

NB! If the clock is not set, the microwave oven's timer function cannot be used.

## Inserting the glass turntable

Before using the microwave oven, ensure the glass turntable (4) is correctly seated on the turntable ring (5) and spindle (6). The glass turntable must lie on top of the turntable ring in the recess of the microwave oven base, so that the three studs on the turntable shaft fit between those on the base of the glass turntable.

Before using the microwave oven for the first time  
The first time the microwave oven is used, a small amount of smoke and smell may be emitted. This is due to oil residue from manufacture and is neither abnormal nor dangerous. Smells can be eliminated by starting the grill program and letting it run for a few minutes. Smells and smoke should disappear as a result. Repeat the procedure if this is not the case.

## OPERATING THE MICROWAVE OVEN

### Basic operation

- Place the food to be cooked in the microwave oven and close the door. Select cooking function as described below and start the microwave oven. Once the cooking time set has elapsed, the oven will switch off automatically. The oven will beep 5 times and the display will return to showing the clock.
- Cooking can be temporarily interrupted at any time by pressing the "STOP/CLEAR" button once. If you press the button twice, the cooking time and the program selected will be cancelled.
- Cooking can also be temporarily interrupted by opening the door (practical if the food needs turning).
- When cooking is temporarily interrupted, one or more function indicators will show on the display, and the clock will show the remaining cooking time. Cooking can be resumed by closing the oven door and pressing the "START/+30SEC./CONFIRM" button (h) again.
- During cooking using a program, 30 seconds can be added to the cooking time at any point by pressing the "START/+30SEC./CONFIRM" button. (However, this does not apply to the defrost, multi-stage cooking, automatic reheat and auto menu functions.)
- The maximum cooking time that can be set is 95 minutes.

- If you hold the Up or Down button down during setting, the numbers in the display will change faster.
- During cooking you can always use the "MICROWAVE" (g) or "CONVECTION/GRILL/COMBI" (f) buttons to check the current microwave power or cooking program. You can also use the "CLOCK/PRE-SET" button to check the current time.

### Express cooking

Express cooking takes place at full microwave power for the number of minutes you set.

1. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start 30 seconds of cooking. The display will show the remaining time and the microwave indicator will flash. Every time you press the button, the actual cooking time will be extended by 30 seconds.

### Manual cooking – selecting power level

1. Press the "MICROWAVE" button to select power required; the microwave indicator will light up. See the various levels in the table below.
2. When the display shows the required power (see "Indication in the display" in the table below), enter the required cooking time using the Up and Down buttons.
3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking.
4. The microwave indicator will start to flash and the display will show the remaining time.

No. of times to press button	Indication in the display	Microwave power
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

### Cooking using the timer

You can set the microwave oven to start cooking at a given time. The timer program can consist of up to three cooking stages. Caution! The Defrost program cannot be set using timer programming.

1. Check that the clock is set correctly.
2. Set one or more cooking programs. (See more detailed instructions for setting individual cooking programs in the relevant sections.)
3. Press the "CLOCK/PRE-SET" button; the hour number will start to flash.
4. Set the hour number using the Up or Down button.
5. Press the "CLOCK/PRE-SET" button, so the minute number starts to flash.
6. Set the minute number using the Up or Down button.
7. Close the oven door. The timer program will not start at the programmed time if the door is left open.
8. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to complete the task of setting the timer program's start time.
9. The microwave oven will beep twice when it reaches the start time and cooking will begin automatically. The relevant function indicator(s) will start to flash and the display will show the remaining time.

- NB! When the microwave oven is set for cooking using the timer, the two dots between the figures do not flash.

- NB! Once you have set the timer, you can check how much time is left before cooking starts by pressing the "CLOCK/PRE-SET" button at any time. The start time for cooking will flash on the display for 2-3 seconds and the display will then return to clock function.

**Convection cooking with preheating**

1. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button. The convection indicator and the small temperature indicator will light up, and the large temperature display will flash.
2. Set the required temperature (between 140 and 230 °C) using the Up or Down buttons.
3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting. The large temperature display will stop flashing.
4. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button again to start preheating. The convection indicator and the small temperature indicator will start flashing.
5. The large temperature display starts flashing when the set temperature is reached, and the microwave oven will beep twice to remind you that the food should be placed in the oven.
6. Set the required cooking time using the Up or Down button.
7. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking. The convection indicator and the small temperature indicator will start flashing, and the display will show the remaining time.

**Convection cooking without preheating**

1. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button. The convection indicator and the small temperature indicator will light up, and the large temperature display will flash.
2. Set the required temperature (between 140 and 230 °C) using the Up or Down button.
3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting. The large temperature display will stop flashing.
4. Set the required cooking time using the Up or Down button.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking. The convection indicator and the small temperature indicator will start flashing, and the display will show the remaining time.

**Grilling**

1. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button.
2. Press the Up or Down button until the display shows "G - 1" and the grill indicator lights up.
3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting.
4. Set the required cooking time using the Up or Down button.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking. The grill indicator will start to flash and the display will show the remaining time.

- NB! The microwave oven beeps twice once half the cooking time has passed to remind you that the food must be turned.

**Combination cooking**

The microwave oven has four combination programs, which you can use if you want to cook food using a combination of microwave power, convection and the grill function. See the various combination options in the table below.

1. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button.
2. Press the Up or Down button until the required combination program is shown in the display and the relevant indicators light up.

3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting.
4. Set the required cooking time using the Up or Down button.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking. The relevant indicators [symbol] will start to flash and the display will show the remaining time.

Indication in the display	Microwave power	Grill	Convection
C - 1	•		•
C - 2	•	•	
C - 3		•	•
C - 4	•	•	•

*Example:*

*To set the microwave oven to cook using a combination of microwave power and convection for 30 minutes.*

1. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button.
2. Press the Up or Down button until the display shows "C - 1" and the microwave indicator and convection indicator light up.
3. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting.
4. Set the cooking time to 30 minutes using the Up or Down button.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking.

**Defrosting by weight**

1. Press the "DEFROST BY W.T./TIME" button (b) once.
2. The display will show "d - 1" and the microwave indicator and defrost indicator will light up.
3. Set the required weight (100 – 2,000 g) using the Up or Down button.
4. The microwave oven will automatically calculate defrosting time based on the weight set.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start defrosting. The microwave and defrost indicators will start to flash and the display will show the remaining time.

**Defrosting by time**

1. Press the "DEFROST BY W.T./TIME" button twice.
2. The display will show "d - 2" and the microwave indicator and defrost indicator will light up.
3. Set the required defrosting time using the Up or Down button.
4. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start defrosting. The microwave and defrost indicators will start to flash and the display will show the remaining time.

**Multi-stage cooking**

You can set up to three cooking stages at a time. If one of the stages is defrost, it must always be the first. See more detailed instructions for setting individual cooking programs in the relevant sections above. The microwave oven will beep once when each of the set stages is complete, and the next stage will then begin automatically.

*Example:*

*To set the microwave oven to cook using a combination of defrost program 2, microwave power and grill.*

1. Press the "DEFROST BY W.T./TIME" button twice, so the display shows "d - 2".
2. Set the defrosting time using the Up or Down button.
3. Press the "MICROWAVE" button several times to select power required.
4. Set the cooking time using the Up or Down button.

5. Press the "CONVECTION/GRILL/COMBI" button.
6. Press the Up or Down button until grill program "G - 1" is shown in the display.
7. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting.
8. Set the cooking time using the Up or Down button.
9. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start multi-stage cooking.

• NB! The auto menu programs and the automatic reheat program cannot be used as a step in multi-stage cooking.

### Cooking using auto menu

The microwave oven has 10 auto menu programs used for different food types (see auto menu list in the table below). When the "AUTO MENU" button (d) is pressed, the auto menu programs are shown in the order indicated in the display.

1. Press the "AUTO MENU" button until the display shows the required auto menu program. The relevant indicators and AUTO indicator will light.
2. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting.
3. Use the Up or Down buttons to set the required weight/number (intervals for weights/numbers can vary from program to program).
4. The microwave oven will automatically calculate the cooking time based on the auto menu program and weight/number selected.
5. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking.
6. The microwave indicator and the AUTO indicator will start to flash and the display will show the remaining time.

Auto menu program	Indication in the display	Food item
1	A1	Fish
2	A2	Soup
3	A3	Meat
4	A4	Bread
5	A5	Pizza
6	A6	Cake
7	A7	Pasta
8	A8	Roast chicken
9	A9	Vegetables
10	A10	Potatoes

Example:

To set the microwave oven to cook potatoes:

1. Press the "AUTO MENU" button until the display shows A10.
2. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to confirm the setting. The microwave, grill, convection and AUTO indicators will light up.
3. Set the required number using the Up or Down button, e.g. 2.
4. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking.

### Automatic reheat

The microwave oven has four reheat programs, which are used for different types and amounts of food (see table below).

1. Press the "AUTO REHEAT" button (c) several times to select the required program. The display will show the program number and the microwave indicator and AUTO indicator will light up.
2. Set the required weight or number using the Up or Down button (see table below).
3. The microwave oven will automatically calculate the cooking time based on the program and weight selected.

4. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking. The microwave indicator and the AUTO indicator will start to flash and the display will show the remaining time.

No. of times to press button	Program number	Indication in the display	Weight in grams
1	h1 (normal use)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
		600	600
2	h2 (dinner plate)	250	250
		350	350
		450	450
3	h3 (drinks/coffee)	1	240
		2	480
		3	720
4	h4 (rolls/muffin)	1	70
		2	140
		3	210

Example:

To set the microwave oven to reheat a plate of food weighing 350 grams.

1. Press the "AUTO REHEAT" button twice.
2. The display will show "h - 2" and the microwave indicator and AUTO indicator will light up.
3. Press the Up or Down button until the display shows "350 g".
4. Press the "START/+30SEC./CONFIRM" button to start cooking.

### CHILD SAFETY LOCK

The child safety lock prevents small children from using the microwave oven. The microwave oven cannot be operated as long as the child safety lock is active. The child safety lock is activated by holding the "STOP/CLEAR" button down for 3 seconds. A long beep will be heard and the display shows a key symbol and the current time or "0:00". The child safety lock is deactivated by holding the "STOP/CLEAR" button down for 3 seconds. The key symbol will then disappear from the display.

### TIPS FOR FOOD PREPARATION

When preparing food in the microwave oven, the following basic rules apply:

#### Cooking time

Smaller quantities of food cook more rapidly than large quantities. If the amount of food is doubled, the preparation time must be more than doubled correspondingly.

Small pieces of meat, small fish and chopped vegetables cook more quickly than large pieces. For the same reason, it is recommended that if, for example, you wish to make goulash, stews or similar, the meat be cut into pieces no bigger than 2 x 2 cm.

The compactness of the food is also very important for the cooking time. The more compact the food is, the longer it takes to cook.

- Whole joints require a longer cooking time than stewed dishes.
- A joint requires a longer time than a dish using minced meat.

The colder the food, the longer the cooking time needs to be. Food at room temperature will therefore cook faster than food from a fridge or freezer.

When cooking vegetables, the cooking time depends on the freshness of the vegetables. Therefore check the condition of the vegetables, and add or deduct a little time accordingly.

The short cooking time when using a microwave oven means that the food does not overcook.

- If required, a little water can be added.
- When cooking fish and vegetables, you only need to use the minimum of water.

### **Microwave power**

The choice of power setting depends on the condition of the food to be cooked.

In most cases, the food is cooked on full power.

- Full power is used, among other things, for reheating food quickly, boiling water or similar.
- Low power is principally used to defrost food and prepare dishes containing cheese, milk or egg. (Whole eggs in their shell cannot be cooked in the microwave oven, as there is a risk of the eggs exploding.) In addition, lower power settings are also used to finish off and to retain the excellent aroma of a dish.

### **General information on cooking**

- If the whole meal is to be prepared in the microwave oven, it is recommended that you start with the most compact foods, such as potatoes. Once these are ready, cover them while the rest of the food is prepared.
- Most food should be covered. A close-fitting cover retains the steam and moisture, which shortens the cooking time in the microwave oven. This is particularly the case when cooking vegetables, fish dishes and casseroles. Covering food also distributes the heat better, thus ensuring rapid and excellent results.
- In order to achieve the best possible results, it is important to position the food correctly, as the microwave rays are most powerful in the centre of the microwave oven. If, for example, you are baking potatoes, you should position them along the edge of the glass turntable so that they cook evenly.
- In order to cook compact dishes such as meat and poultry evenly, it is important to turn the pieces of meat a few times.
- You can use the microwave oven for baking, although not with recipes that include yeast.
- When preparing food with a thick skin, e.g. potatoes, apples, whole squash or chestnuts, you should prick holes in the skin to prevent the food from bursting during cooking.
- When preparing food in a "traditional" oven, you normally avoid opening the oven door as much as possible. This is not the case with a microwave oven: no energy or significant heat is lost. In other words, you can open the oven door and look at the food as often as you want.

### **Important safety measures when preparing food!**

- If using the microwave oven to heat baby food or liquids in a feeding bottle, you must always stir the food/liquid and check the temperature thoroughly before serving. This ensures that the heat is evenly distributed and avoids scalding injuries.

The lid and/or teat must not be fitted on a feeding bottle when it is placed in the microwave oven.

- If some foods are heated too long, they may char and give off smoke. If this happens, you should leave the oven door closed and switch off the microwave oven completely.

- Some foods with low water content, e.g. chocolate in squares and pastries with a sweet filling, should be heated carefully, otherwise they or the container may be ruined.

### **USING UTENSILS WHEN PREPARING FOOD**

Before starting to prepare food in containers, you should check that the containers you wish to use are made of a suitable material, as some types of plastic may become limp and deform, while some types of ceramics may crack (particularly when heating small quantities of food).

In order to test if a container is suitable for use in a microwave oven:

- Place the container in the microwave oven.
- At the same time, place a half-full glass of water in the container.
- Start the microwave oven, and run it for 15-30 seconds on maximum power.
- If the container becomes very hot to the touch, you should avoid using it in the microwave oven.

When you prepare food in the microwave oven, you should preferably use the following utensils and materials:

- Glass and glass bowls
- Stoneware (glazed and unglazed). The food stays hot longer in glazed stoneware than in other dishes.
- Plastic containers. Can be used for many heating purposes. Caution! Plastic containers made from melamine, polyethylene and phenol must NOT be used.
- Porcelain. All porcelain can be used in microwave ovens, although fireproof porcelain is preferable.
- Fireproof covered dishes. Glass dishes with lids that fit so closely that steam cannot escape are ideal for vegetables and fruit to which no liquid is added (however, the cooking time must not exceed 5 minutes).
- Browning dishes. You must be very careful when using this type of dish. Never heat the browning dish for more than 5 minutes on the turntable. Suitable insulation, such as a heat-tested plate, should be placed between the browning dish and the turntable to prevent the turntable from overheating.
- Microwave oven roasting film can be used, particularly for soups, sauces, stewed dishes or when defrosting food. Can also be used as a loose covering to prevent fat, etc. from spraying out into the oven compartment.
- Kitchen roll is ideal, as it absorbs moisture and fat. For example, bacon can be placed in layers, with kitchen roll between each layer. The bacon will then be completely crispy, as it does not sit in its own fat. Home-baked bread can be taken directly from the freezer, packed in kitchen roll and heated in the microwave oven.
- Wet kitchen roll can be used for fish or vegetables. Covering the food prevents it from drying out.
- Greaseproof paper. Fish, large vegetables, such as cauliflower, corn on the cob and similar can be packed in wet greaseproof paper.
- Roasting bags are ideal for meat, fish and vegetables. However, they must never be closed using metal clips. Cotton thread should be used instead. Prick the bag with small holes, and place it in the microwave oven on a plate or glass dish.

### Important!

When you prepare food in the microwave oven, you should not use the following utensils and materials:

- Sealed glass/bottles with small openings, as they may explode.
- General purpose thermometers
- Silver foil/foil trays, as the microwave rays cannot penetrate the material and the food will not cook.
- Recycled paper, as it may contain small metal splinters that could cause sparks and/or a fire.
- Closed tins/containers with tightly sealed lids, as excess pressure may cause the tin/container to explode.
- Metal clips and other lids/foils, containing metal wires. These can form sparks in the microwave oven and must therefore be removed.
- Metal bowls/containers and packaging, unless they are designed specifically for use in microwave ovens. The microwaves are reflected and cannot penetrate the food through the metal.
- Plates, dishes and bowls/containers with metal, gold and silver decorations. They may break and/or cause sparks to form in the oven compartment.

### CLEANING

When cleaning the microwave oven, you should pay attention to the following points:

- Switch the microwave oven off and remove the plug from the wall socket before cleaning.
- Never use scouring powder, steel scourers or other strong cleaning agents to clean the interior or exterior surfaces of the microwave oven, as they may scratch the surfaces.
- Instead use a cloth dampened with hot water, and add detergent if the microwave oven is very dirty.
- Make sure that no water gets into the vent holes.
- The turning ring and the floor of the microwave oven must be cleaned regularly so that the glass turntable can move around without hindrance.
- The glass turntable and turning ring can be cleaned in a dishwasher.
- Do not remove the mica plate (3) from the inside of the oven!
- Tip: When the oven has been in use for some time, the oven compartment can begin to smell. If the smell is not dispersed by ordinary cleaning, place a few lemon slices in a cup and cook them in the microwave oven at full power for 2-3 minutes. This will effectively disperse the smell.

### BEFORE GOING TO A REPAIR CENTRE

If the microwave oven will not start:

- Check that the plug is correctly in place in the wall socket. If that is not the case, remove the plug, wait 10 seconds and then plug it in again.
- Check whether a fuse has blown or whether the fuse relay has been switched off. If it is not that, you can check that the socket itself is working by plugging in another device.
- Check that the oven door is closed properly. If this is not the case, the automatic safety system via the lock dowels (1) ensures that the microwave oven cannot be started.
- Check if the timer is activated.

If the microwave oven still does not work, you should contact a repair engineer.

### INFORMATION ON DISPOSAL AND RECYCLING OF THIS PRODUCT

Please note that this Adexi product is marked with this

symbol: 

This means that this product must not be disposed of together with ordinary household waste, as electrical and electronic waste must be disposed of separately.

In accordance with the WEEE directive, every member state must ensure correct collection, recovery, handling and recycling of electrical and electronic waste. Private households in the EU can take used equipment to special recycling stations free of charge. In some member states you can, in certain cases, return the used equipment to the retailer from whom you purchased it, if you are purchasing new equipment. Contact your retailer, distributor or the municipal authorities for further information on what you should do with electrical and electronic waste.

### GUARANTEE TERMS

The guarantee does not apply:

- if the above instructions are not followed
- if the appliance has been interfered with
- if the appliance has been mishandled, subjected to rough treatment, or has suffered any other form of damage
- if faults have arisen as a result of faults in your electricity supply.

Due to the constant development of our products in terms of function and design, we reserve the right to make changes to the product without prior warning.

### IMPORTER

Adexi Group

We cannot be held responsible for any printing errors.

## EINLEITUNG

Bevor Sie Ihren neuen Mikrowellenherd erstmals in Gebrauch nehmen, sollten Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durchlesen. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitsvorkehrungen. Außerdem möchten wir Ihnen raten, die Gebrauchsanleitung aufzubewahren, falls Sie zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal etwas über die Funktionen des Mikrowellenherds nachlesen möchten.

## WICHTIGE SICHERHEITSVORKEHRUNGEN

### Allgemein

- Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, d. h. für die Zubereitung von Lebensmitteln im Haushalt.
- Verwenden Sie das Gerät niemals im Freien.
- Befolgen Sie stets die Anweisungen in den Abschnitten "Tipps für die Essenszubereitung" und „Verwendung von Utensilien bei der Zubereitung von Lebensmitteln“.
- Schalten Sie das Gerät nicht ein, wenn sich nichts im Gerät befindet, da ohne Inhalt (Lebensmittel) die Mikrowellen nicht absorbiert werden können. Wird das Gerät ohne Inhalt angeschaltet, kann es beschädigt werden. Wenn Sie die Funktionen des Geräts üben möchten, stellen Sie eine Tasse mit Wasser in das Gerät.
- Das Gerät nicht ohne den Drehring und den Glas-Drehteller verwenden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn das Sicherheitssystem der Tür nicht funktioniert und das Gerät angeschaltet werden kann, obwohl die Tür nicht geschlossen ist. Wenn die Tür offen ist, besteht die Gefahr, dass Sie der Mikrowellenstrahlung ausgesetzt werden.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn sich noch Reinigungsmittelreste im Gerät befinden.
- Beaufsichtigen Sie Kinder, die sich in der Nähe des Gerätes aufhalten, wenn es in Gebrauch ist. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- An der rechten Seite des Garraums befindet sich eine Mica-Platte (ähnlich wie Karton); diese darf nicht entfernt werden.
- Versuchen Sie niemals, den Mikrowellenherd selbst zu reparieren.
- Falls der Mikrowellenherd, das Kabel oder der Stecker zu reparieren ist, muss dies in einem autorisierten Servicecenter erfolgen. Bei nicht autorisierten Reparaturen oder Änderungen des Geräts erlischt die Garantie. Bei Reparaturen, die unter die Garantiebedingungen fallen, wenden Sie sich an Ihren Händler.

### Aufstellen der Mikrowelle

- Blockieren Sie nicht die Lüftungsöffnungen des Geräts.
- Stellen Sie das Gerät nicht in die Nähe von Wärmequellen, wie z.B. Gasflammen oder elektrischen Kochplatten. Das Kabel darf ebenfalls nicht in der Nähe von Wärmequellen verlegt werden.
- Entfernen Sie nicht die Füße des Mikrowellenherds.
- Die Mikrowelle muss frei stehen und darf nicht direkt an einer Wand betrieben werden. Die Lüftungsöffnungen an der Oberseite dürfen nicht verdeckt werden. Werden diese blockiert, während das Gerät in Gebrauch ist, besteht die Gefahr einer Überhitzung. Das Gerät kann erst wieder in Gebrauch genommen werden, wenn es abgekühlt ist.

## Gebrauch des Mikrowellenherds

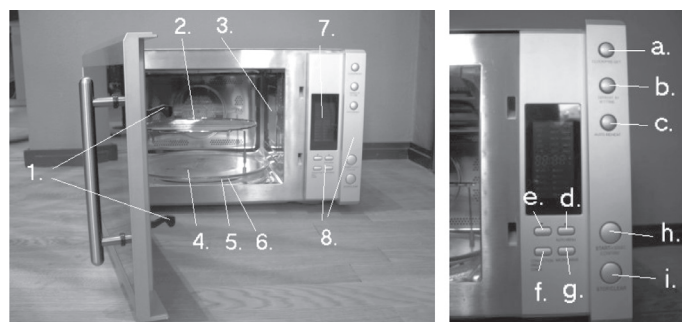
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn die Leitungen oder der Stecker beschädigt sind, wenn das Gerät nicht optimal funktioniert oder Schäden erlitten hat.
- Das Gerät kann bei Verwendung der Kombinationsfunktionen sehr heiß werden.
- Nahrungsmittel nicht direkt auf den Drehteller legen, immer in einen geeigneten Behälter geben.

## Feuergefahr!

Um das Brandrisiko zu reduzieren, beachten Sie bitte Folgendes:

- Kochen Sie das Essen nicht zu lange oder zu kräftig. Lassen Sie den Mikrowellenherd nicht unbeaufsichtigt, wenn sich Papier, Plastik oder andere brennbare Garbeschleuniger im Gerät befinden.
- Metallklammern und Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten, können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Erhitzen Sie niemals Öl oder Fett im Gerät.
- Falls Materialien im Gerät in Brand geraten, lassen Sie die Tür geschlossen. Schalten Sie das Gerät sofort aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.

## BESCHREIBUNG



1. Dübel
2. Grillrost
3. Mica-Platte
4. Glas-Drehteller
5. Drehring (in der Abbildung nicht sichtbar)
6. Drehspindel (in der Abbildung nicht sichtbar)
7. Display
8. Bedienfeld
- a. "CLOCK/PRE-SET" Taste
- b. "DEFROST BY W.T./TIME" Taste
- c. "AUTO REHEAT" Taste
- d. AUTO MENU Taste/Aufwärts-Taste
- e. Abwärts-Taste
- f. "CONVECTION/GRILL/COMBI" Taste
- g. "MICROWAVE" Taste (manuelle Einschalttaste)
- h. "START/+30SEC./CONFIRM" Taste
- i. "STOP/CLEAR" Taste

## VORBEREITUNG DES MIKROWELLENHERDS

Jedes einzelne Gerät ist in der Fabrik kontrolliert worden. Sicherheitshalber sollten Sie sich jedoch nach dem Auspacken vergewissern, dass beim Transport keine Schäden entstanden sind. Überprüfen Sie, ob sichtbare Schäden (z. B. in Form von Dellen o. Ä.) vorliegen, ob die Tür gut schließt und ob die Scharniere in Ordnung sind. Falls Sie vermuten, dass die Mikrowelle beschädigt ist, setzen Sie sich bitte mit dem Verkäufer in Verbindung. Das Gerät darf in diesem Fall erst nach Überprüfung durch eine Fachwerkstatt in Betrieb genommen werden.



Entfernen Sie alle Verpackungsmaterialien und Transportsicherungen, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

### Aufstellen der Mikrowelle

Das Gerät muss auf einer ebenen Oberfläche stehen, die sein Gewicht (20 kg) tragen kann. An der Rückseite des Mikrowellenherds muss mindestens 7,5 cm, an der Oberseite mindestens 30 cm und an einer Seite mindestens 7,5 cm Luft sein, um eine ausreichende Belüftung zu gewährleisten; die andere Seite muss völlig frei sein.

### Anschluss des Mikrowellenherds

Der Mikrowellenherd muss an 230 Volt Wechselspannung (50 Hz) angeschlossen werden. Die Garantie erlischt, wenn der Terrassenheizer an eine falsche Spannung angeschlossen wird. Wenn das Gerät eingeschaltet ist, ertönt ein Piepsen und das Display (7) zeigt „0:00“ an.

### Einstellen der Uhr

1. Drücken Sie die „CLOCK/PRE-SET“ Taste (a), um die 12- oder die 24-Stunden-Uhr zu wählen (Im Display wird 12H oder 24H angezeigt).
2. Drücken Sie zum Einstellen der Stundenzahl die Aufwärts- oder Abwärtstaste (d oder e); die Stundenzahl beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie die „CLOCK/PRE-SET“ Taste; die Minutenzahl beginnt zu blinken.
4. Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, um die Minuten einzustellen.
5. Drücken Sie die „CLOCK/PRE-SET“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
6. Die beiden Punkte zwischen den Zahlen beginnen zu blinken, was bedeutet, dass die Uhr funktioniert.

**ACHTUNG!** Falls Sie beim Einstellen der Uhr die „STOP/CLEAR“ Taste (i) drücken, wird das Einstellen abgebrochen, und Sie müssen neu beginnen.

**ACHTUNG!** Wenn die Uhr nicht eingestellt wurde, kann die Timer-Funktion des Geräts nicht benutzt werden.

### Einbau des Glas-Drehtellers

Vergewissern Sie sich vor der Inbetriebnahme des Mikrowellenherds, dass der Glas-Drehteller (4) korrekt auf dem Drehring (5) und der Spindel (6) sitzt. Der Glas-Drehteller muss auf dem Drehring in der Aussparung des Garraumbodens liegen, sodass die drei Zapfen der Drehspindel zwischen die Zapfen am Boden des Drehtellers passen.

### Vor der Inbetriebnahme

Beim ersten Gebrauch kann es zu einer geringfügigen Rauch- und Geruchsentwicklung kommen. Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Ölrückstände aus der Herstellung verdampfen. Dies ist normal und stellt keine Gefahr dar. Gerüche können beseitigt werden, indem man das Grillprogramm startet und einige Minuten lang laufen lässt. Dadurch sollten die Gerüche und der Rauch verschwinden. Ist dies nicht der Fall, muss der Vorgang wiederholt werden.

## BEDIENUNG DES MIKROWELLENHERDS

### Grundsätzlicher Gebrauch

- Stellen Sie das Essen in den Mikrowellenherd und schließen Sie die Tür. Wählen Sie die Garfunktion wie nachfolgend beschrieben, und starten Sie den Mikrowellenherd. Nach Ablauf der Zubereitungszeit schaltet sich der Mikrowellenherd automatisch aus. Der Herd piept 5 Mal, und das Display zeigt wieder die Uhr an.

- Die Zubereitung kann jederzeit durch einmaliges Drücken der „STOP/CLEAR“ Taste unterbrochen werden. Wenn Sie die Taste zweimal drücken, wird die Zubereitungszeit und das gewählte Programm aufgehoben.
- Durch Öffnen der Tür (beispielsweise um das Essen umzudrehen) können Sie den Garvorgang kurzzeitig unterbrechen.
- Wenn der Garvorgang vorübergehend unterbrochen wurde, werden ein oder mehrere Funktionsindikatoren im Display angezeigt, und die Uhr zeigt die verbleibende Garzeit an. Der Garvorgang kann fortgesetzt werden, indem die Tür geschlossen und die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste erneut gedrückt wird.
- Während des Garens mit einem Programm kann die Garzeit durch Drücken der „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste jederzeit um 30 Sekunden verlängert werden. (Dies trifft jedoch nicht auf die Auftaufunktion, das Garen in mehreren Schritten, das automatische Aufwärmen und die automatischen Menüfunktionen zu.)
- Sie können eine maximale Zubereitungszeit von 95 Minuten einstellen.
- Wenn Sie die Aufwärts- oder Abwärtstasten während des Einstellens festhalten, ändern sich die Zahlen im Display schneller.
- Während des Garens können Sie jederzeit die the „MICROWAVE“ (g) oder „CONVECTION/GRILL/COMBI“ (f) Tasten benutzen, um die aktuelle Mikrowellenleistung oder das Garprogramm zu überprüfen. Sie können die aktuelle Zeit auch mit der „CLOCK/PRE-SET“ Taste überprüfen.

### Schnellgaren

Das Schnellgaren wird bei voller Mikrowellenleistung durchgeführt und automatisch nach Ablauf der eingestellten Minuten beendet.

1. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um das 30-Sekunden-Garen zu starten. Das Display zeigt die verbleibende Zeit an, und die Mikrowellenanzeige blinkt. Jedesmal, wenn Sie die Taste drücken, wird die Garzeit um 30 Sekunden verlängert.

### Manuelles Garen – Wählen der Leistungsstufe

1. Wählen Sie die gewünschte Leistung mit der „MICROWAVE“ Taste; die Mikrowellenanzeige leuchtet auf. Die Leistungsstufen finden Sie in der nachstehenden Tabelle.
2. Sobald das Display die gewünschte Leistung anzeigt (siehe „Anzeige im Display“ in der folgenden Tabelle), geben Sie mit den Aufwärts- und Abwärtstasten die Garzeit ein.
3. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten.
4. Das Mikrowellensymbol beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzahl der Tastendrucke	Anzeige im Display	Mikrowellenleistung
1	P100	100 %
2	P 80	80 %
3	P 50	50 %
4	P 30	30 %
5	P 10	10 %

### Garen mit Zeitschaltuhr

Sie können den Mikrowellenherd so einstellen, dass er sich zu einem vorgegebenen Zeitpunkt einschaltet. Das Timer-Programm kann aus bis zu drei Gar-Stadien bestehen. Vorsicht! Das Auftauprogramm kann nicht mit einer Timer-Programmierung eingestellt werden.

- Überprüfen Sie, ob die Uhr richtig eingestellt ist.
- Stellen Sie ein oder mehrere Gar-Programme ein. (Genauere Anweisungen für das Einstellen der einzelnen Garprogramme erhalten Sie in den jeweiligen Abschnitten.)
- Drücken Sie die „CLOCK/PRE-SET“ Taste; die Stundenzahl beginnt zu blinken.
- Stellen Sie die Stundenzahl mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „CLOCK/PRE-SET“ Taste; die Minutenzahl beginnt zu blinken.
- Stellen Sie die Minutenzahl mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Schließen Sie die Ofentür. Wenn die Tür offen gelassen wird, startet das Timer-Programm nicht zum programmierten Zeitpunkt.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung der Startzeit des Timer-Programms zu bestätigen.
- Der Mikrowellenherd piept zweimal, wenn die Startzeit erreicht ist, und mit dem Garen wird automatisch begonnen. Die betreffenden Funktionsanzeigen beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

• **ACHTUNG!** Wenn der Mikrowellenherd für das Garen mit Timer eingestellt ist, blinken die beiden Punkte zwischen den Ziffern nicht.

• **ACHTUNG!** Nachdem Sie die Zeitschaltuhr eingestellt haben, können Sie jederzeit überprüfen, wieviel Zeit verbleibt, bevor der Garvorgang beginnt, indem Sie die „CLOCK/PRE-SET“Taste drücken. Die Startzeit für das Garen blinkt 2-3 Sekunden lang im Display; danach kehrt das Display zur Uhr-Funktion zurück.

### Heißluftgaren mit Vorheizen

- Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste. Das Heißluftsymbol und das kleine Temperatursymbol leuchten auf, und die große Temperaturanzeige beginnt zu blinken.
- Stellen Sie die gewünschte Temperatur (zwischen 140 und 230 °C) mithilfe der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen. Die große Temperaturanzeige hört auf zu blinken.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste nochmals, um das Vorheizen zu starten. Das Heißluftsymbol und das kleine Temperatursymbol beginnen zu blinken.
- Die große Temperaturanzeige blinkt, wenn die eingestellte Temperatur erreicht ist, und der Mikrowellenherd gibt zwei Pieptöne von sich, um Sie daran zu erinnern, dass das Gargut in den Ofen gelegt werden sollte.
- Stellen Sie die gewünschte Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten. Das Heißluftsymbol und das kleine Temperatursymbol beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

### Heißluftgaren ohne Vorheizen

- Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste. Das Heißluftsymbol und das kleine Temperatursymbol leuchten auf, und die große Temperaturanzeige beginnt zu blinken.
- Stellen Sie die gewünschte Temperatur (zwischen 140 und 230 °C) mithilfe der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen. Die große Temperaturanzeige hört auf zu blinken.
- Stellen Sie die gewünschte Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten. Das Heißluftsymbol und das kleine Temperatursymbol beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

### Grillen

- Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste.
- Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, bis das Display „G - 1“ anzeigt und das Grillsymbol aufleuchtet.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
- Stellen Sie die gewünschte Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten. Das Grillsymbol beginnt zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

• **ACHTUNG!** Der Mikrowellenherd piept zweimal, nachdem die halbe Zubereitungszeit verstrichen ist, um Sie daran zu erinnern, dass das Essen umgedreht werden muss.

### Kombi-Garen

Der Mikrowellenherd verfügt über vier Kombi-Programme, die Sie für die Zubereitung mit einer Kombination von Mikrowelle, Heißluft und Grill verwenden können. Die verschiedenen Kombinationsmöglichkeiten finden Sie in der nachstehenden Tabelle.

- Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste.
- Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, bis das gewünschte Kombi-Programm im Display angezeigt wird und die entsprechenden Symbole aufleuchten.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
- Stellen Sie die gewünschte Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten. Die entsprechenden Symbole [symbol] beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzeige im Display	Mikrowellenleistung	Grill	Heißluft
C - 1	•		•
C - 2	•	•	
C - 3		•	•
C - 4	•	•	•

*Beispiel:*

*Einstellen des Mikrowellenherds zum Garen mit einer Kombination von Mikrowelle und Heißluft für 30 Minuten.*

- Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste.
- Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, bis das Display „C - 1“ anzeigt und das Mikrowellensymbol und das Heißluftsymbol aufleuchtet.
- Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.

4. Stellen Sie die Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste auf 30 Minuten ein.
5. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten.

#### Auftauen nach Gewicht

1. Drücken Sie die „DEFROST BY W.T./TIME“ Taste (b) einmal.
2. Das Display zeigt „d-1“ an, und das Mikrowellensymbol und das Auftausymbol leuchten auf.
3. Stellen Sie das gewünschte Gewicht (100 – 2000 g) mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
4. Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des eingestellten Gewichts automatisch die Auftauzeit.
5. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um das Auftauen zu starten. Die Grill- und Auftausymbole beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

#### Auftauen nach Zeit

1. Drücken Sie die „DEFROST BY W.T./TIME“ Taste zweimal.
2. Das Display zeigt „d-2“ an, und das Mikrowellensymbol und das Auftausymbol leuchten auf.
3. Stellen Sie die gewünschte Auftauzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
4. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um das Auftauen zu starten. Die Grill- und Auftausymbole beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

#### Garen in mehreren Schritten

Sie können bis zu drei Garschritte einstellen. Wenn einer der Schritte das Auftauen ist, so muss es immer zuerst eingestellt werden. Genauere Anweisungen für das Einstellen der einzelnen Garprogramme erhalten Sie in den jeweiligen vorstehenden Abschnitten. Der Mikrowellenherd gibt jedesmal einen Piepton von sich, wenn ein eingestellter Schritt beendet ist, und der nächste Schritt beginnt dann automatisch.

#### Beispiel:

Einstellen des Mikrowellenherds zum Garen mit einer Kombination von Auftauprogramm 2, Mikrowelle und Grill.

1. Drücken Sie die „DEFROST BY W.T./TIME“ Taste zweimal, sodass im Display „d - 2“ angezeigt wird.
  2. Stellen Sie die Auftauzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
  3. Stellen Sie die gewünschte Leistungsstufe ein, indem sie die „MICROWAVE“ Taste mehrmals drücken.
  4. Stellen Sie die Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
  5. Drücken Sie die „CONVECTION/GRILL/COMBI“ Taste.
  6. Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, bis das Grillprogramm „G - 1“ im Display angezeigt wird.
  7. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
  8. Stellen Sie die Garzeit mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
  9. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um das Garen in mehreren Schritten zu starten.
- ACHTUNG! Die automatischen Menüprogramme und die automatischen Aufwärmprogramme können nicht als einer der Schritte verwendet werden.

#### Garen mit der automatischen Menüfunktion

Der Mikrowellenherd verfügt über 10 automatische Menüprogramme für verschiedene Lebensmittelarten (Siehe die Liste der automatischen Menüs in der nachfolgenden Tabelle). Wenn die „AUTO MENU“ Taste (d) gedrückt wird, werden die automatischen Menüprogramme in der im Display angezeigten Reihenfolge gezeigt.

1. Drücken Sie die „AUTO MENU“ Taste, bis im Display das gewünschte automatische Menüprogramm angezeigt wird. Die entsprechenden Symbole und die AUTO-Anzeige leuchten auf.
2. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen.
3. Verwenden Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, um das gewünschte Gewicht/die gewünschte Anzahl einzustellen (die Intervalle für Gewicht/Anzahl können von Programm zu Programm verschieden sein).
4. Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des gewählten automatischen Menüprogramms und des Gewichts/der Zahl die Garzeit.
5. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten.
6. Das Mikrowellensymbol und das AUTO Symbol beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Auto-matisches Menü-programm	Anzeige im Display	Gargut
1	A1	Fisch
2	A2	Suppe
3	A3	Fleisch
4	A4	Brot
5	A5	Pizza
6	A6	Kuchen
7	A7	Nudeln
8	A8	Grill-hähnchen
9	A9	Gemüse
10	A10	Kartoffeln

#### Beispiel:

Einstellen des Mikrowellenherds zum Garen von Kartoffeln:

1. Drücken Sie die „AUTO MENU“ Taste, bis das Display A10 anzeigt.
2. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Einstellung zu bestätigen. Das Mikrowellen-, das Grill- und das Heißluft-Symbol sowie die AUTO-Anzeige leuchten auf.
3. Stellen Sie die gewünschte Zahl, z. B. 2, mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein.
4. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten.

#### Automatisches Aufwärmen

Der Mikrowellenherd verfügt über 4 Aufwärmprogramme für die verschiedenen Arten und Mengen von Gargut (siehe nachfolgende Tabelle).

1. Stellen Sie die gewünschte Programm ein, indem sie die „AUTO REHEAT“ Taste (c) mehrmals drücken. Das Display zeigt die Nummer des Programms, und das Mikrowellensymbol und das AUTO Symbol leuchten auf.
2. Stellen Sie das gewünschte Gewicht mit der Aufwärts- oder Abwärtstaste ein (siehe nachfolgende Tabelle).
3. Der Mikrowellenherd kalkuliert anhand des gewählten Programms und Gewichts automatische die Garzeit.
4. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten. Das Mikrowellensymbol und das AUTO Symbol beginnen zu blinken, und im Display wird die verbleibende Zeit angezeigt.

Anzahl der Tasten-drucke	Programmnummer	Anzeige im Display	Gewicht in Gramm
1	h1 (normaler Gebrauch)	150	150
		250	250
		350	350
		450	450
2	h2 (Essteller)	600	600
		250	250
		350	350
3	h3 (Getränke/Kaffee)	450	450
		1	240
		2	480
4	h4 (Brötchen/Muffin)	3	720
		1	70
		2	140
		3	210

Beispiel:

Einstellen des Mikrowellenherds zum Aufwärmen eines Tellers mit Essen mit einem Gewicht von 350 Gramm.

1. Drücken Sie die „AUTO REHEAT“ Taste zweimal.
2. Das Display zeigt „h - 2“ an, und das Mikrowellensymbol und das AUTO Symbol leuchten auf.
3. Drücken Sie die Aufwärts- oder Abwärtstaste, bis das Display „350 g“ anzeigt.
4. Drücken Sie die „START/+30SEC./CONFIRM“ Taste, um die Zubereitung zu starten.

### KINDERSICHERUNG

Die Kindersicherung verhindert, dass Kinder den Mikrowellenherd benutzen können. Der Mikrowellenherd kann nicht benutzt werden, solange die Kindersicherung aktiv ist. Die Kindersicherung wird aktiviert, indem die „STOP/CLEAR“ Taste 3 Sekunden lang gedrückt wird. Ein langer Piepton ist zu hören, und das Display zeigt ein Schlüsselsymbol und die aktuelle Zeit oder „0:00“ an. Die Kindersicherung wird deaktiviert, indem die „STOP/CLEAR“ Taste 3 Sekunden lang gedrückt wird. Das Schlüssel-Symbol verschwindet dann aus dem Display.

### TIPPS FÜR DIE ESSENSZUBEREITUNG

Bei der Zubereitung von Lebensmitteln im Mikrowellenherd gelten folgende Grundregeln:

#### Zubereitungszeit

Kleinere Mengen lassen sich schneller garen als größere Mengen. Wenn Sie die Menge verdoppeln, erhöht sich die Zubereitungszeit um mehr als das Doppelte.

Geschnittenes Gemüse, kleinere Fleisch- und Fischstücke kochen schneller als große Stücke. Für Gulasch, Eintöpfe und Geschmortes ist das Fleisch in Stücke von maximal 2 x 2 cm zu schneiden.

Die Kompaktheit des Essens ist ebenfalls sehr wichtig für die Zubereitungszeit. Je kompakter das Essen ist, desto länger dauert die Zubereitung.

- Ganze Bratenstücke erfordern eine längere Zubereitungszeit als Eintöpfe.
- Ein Bratenstück erfordert längere Zeit als ein Gericht mit Hackfleisch.

Je kälter die Lebensmittel sind, desto länger ist die Zubereitungszeit. Lebensmittel mit Zimmertemperatur können schneller zubereitet werden als Lebensmittel aus dem Kühlschrank oder dem Gefrierschrank.

Bei der Zubereitung von Gemüse hängt die Kochzeit von der Frische des Gemüses ab. Kontrollieren Sie deshalb das Gemüse während der Zubereitung und verkürzen oder verlängern Sie die Garzeit entsprechend.

Die kurze Zubereitungszeit im Mikrowellenherd bewirkt, dass das Essen nicht zerbröckelt.

- Sie können ggf. etwas Wasser hinzufügen.
- Beim Kochen von Fisch und Gemüse sind nur geringe Mengen Wasser notwendig.

### Leistung der Mikrowelle

Die Wahl der Leistungsstufe hängt vom Zustand der Lebensmittel ab, die zubereitet werden sollen.

In den meisten Fällen benutzt man die höchste Leistung.

- Die höchste Stufe wird unter anderem für das schnelle Aufwärmen von Essen und das Kochen von Wasser verwendet.
- Die niedrigen Stufen werden vorzugsweise beim Auftauen sowie bei der Zubereitung von Käse-, Milch- und Eierspeisen verwendet. (Ganze Eier mit Schale können nicht in der Mikrowelle gekocht werden – sie können platzen) Die niedrigen Stufen werden außerdem verwendet, um die Zubereitung des Essens abzuschließen oder sein Aroma zu bewahren.

### Allgemeine Informationen zur Zubereitung

- Wird die gesamte Mahlzeit im Mikrowellenherd zubereitet, empfiehlt es sich, zuerst die kompakteren Lebensmittel zu erwärmen, wie z.B. Kartoffeln. Wenn diese gekocht sind, werden sie zugedeckt, und danach kann der Rest der Mahlzeit zubereitet werden.
- Die meisten Lebensmittel sollten abgedeckt werden. Ein dichtes Abdecken hält den Dampf und die Feuchtigkeit, wodurch sich die Zubereitungszeit im Mikrowellenherd verkürzt. Dies gilt insbesondere für Gemüse, Fisch-, Schmor- und Eintopfgerichte. Ein Zudecken der Lebensmittel bedeutet auch, dass sich die Hitze besser verteilt und dadurch wird die Zubereitung schneller und schmackhafter.
- Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, müssen die Lebensmittel richtig positioniert werden, da die Mikrowellenstrahlen in der Mitte des Geräts am stärksten sind. Bei der Zubereitung z.B. von Kartoffeln sollten diese am Rande des Glas-Drehtellers positioniert werden, damit sie gleichmäßig gegart werden.
- Um kompakte Gerichte mit Fleisch oder Geflügel gleichmäßig zu garen, ist es wichtig, die Fleischstücke einige Male umzudrehen.
- Man kann im Mikrowellenherd auch backen, allerdings keine Backwaren, in denen Hefe verwendet wird.
- Bei der Zubereitung von Lebensmitteln mit dicker Schale, z.B. Kartoffeln, Äpfel, ganze Zucchini oder Kastanien, sollten Sie Löcher in die Schale bohren, damit die Lebensmittel nicht während des Garens aufplatzen.
- Von einem Backofen ist man daran gewöhnt, dass man die Tür so wenig wie möglich öffnen soll. Das gilt nicht für Mikrowellengeräte: Hier wird durch Öffnen keine Energie verschwendet. Man kann die Tür öffnen, so oft man will, um nach dem Essen zu sehen.

### Wichtige Sicherheitsmaßnahmen bei der Zubereitung von Lebensmitteln

- Nach dem Erwärmen von Babynahrung oder Flüssigkeiten in Flaschen sollten Sie auch hier die Nahrung/Flüssigkeit gut durchrühren oder schütteln und die Temperatur überprüfen, bevor Sie dem Kind die Nahrung geben. Das Durchrühren/Schütteln gewährleistet, dass die Wärme gleichmäßig verteilt ist und verhindert Verbrühungen.

Der Deckel und/oder Sauger darf nicht auf der Flasche sein, wenn sie in den Mikrowellenherd gestellt wird.

- Bei einer zu langen Erhitzungszeit können die Lebensmittel verkohlen oder Rauch entwickeln. Geschieht dies, lassen Sie die Tür geschlossen und schalten Sie das Gerät aus, um einen eventuellen Brand zu ersticken.
- Einige Lebensmittel mit geringem Wassergehalt, z.B. Blockschokolade und Backwaren mit süßer Füllung, müssen vorsichtig erwärmt werden, um sie nicht zu verderben oder den Behälter nicht zu beschädigen.

## **VERWENDUNG VON UTENSILIEN BEI DER ZUBEREITUNG VON LEBENSMITTELN**

Vor der Zubereitung von Lebensmitteln in Behältern sollten Sie kontrollieren, dass der verwendete Behälter aus einem geeigneten Material besteht. Einige Kunststoffe können aufweichen und sich verformen. Andere Kunststoffe und einige Keramikarten können aufplatzen, besonders wenn kleine Mengen Essen erwärmt werden.

Um zu prüfen, ob ein Behälter mikrowellengeeignet ist, gehen Sie folgendermaßen vor:

- Stellen Sie den Behälter in den Mikrowellenherd.
- Stellen Sie ein Glas, das zur Hälfte mit Wasser gefüllt ist, im Behälter in das Gerät.
- Stellen Sie das Gerät für 15-30 Sekunden auf die höchste Leistung.
- Wird der Behälter sehr heiß, darf er nicht im Mikrowellenherd benutzt werden.

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd sollten Sie vorzugsweise folgende Utensilien und Materialien verwenden:

- Glas und Glasschüsseln
- Steingut (glasiert und unglasiert). Das Essen hält sich in glasierten Steingutschüsseln länger warm als in anderen Schüsseln.
- Kunststoffbehälter. Sind in der Regel für den Mikrowellenherd geeignet. Vorsicht! Kunststoffbehälter aus Melamin, Polyethylen und Phenol sind NICHT geeignet.
- Porzellan. Sämtliche Arten von Porzellan sind mikrowellengeeignet, feuerfestes Porzellan eignet sich jedoch am besten.
- Feuerfeste Schüsseln mit Deckel. Glasschüsseln, deren Deckel so fest schließen, dass kein Dampf herauskommen kann, sind ideal für Gemüse und Obst ohne Zusatz von Wasser (jedoch nicht mehr als 5 Min. Garzeit).
- Bräunungsgeschirr. Bei der Verwendung dieser Art von Behältern ist Vorsicht geboten. Erhitzen Sie eine Bräunungsschale niemals länger als 5 Minuten auf dem Drehteller. Ein passender Isolator, wie z.B. ein mikrowellengeeigneter Teller, kann zwischen der Bräunungsschale und dem Drehteller platziert werden, um zu vermeiden, dass der Drehteller überhitzt.
- Mikrowellengeeignete Bratenfolien können insbesondere für Suppen, Soßen, Eintöpfe oder beim Auftauen verwendet werden. Sie können eventuell auch als lose Abdeckung verwendet werden, um zu verhindern, dass Fett das Gerät verschmutzt.
- Küchentücher sind ideal, da sie Feuchtigkeit und Fett aufsaugen. Z.B. lassen sich Schinken und Küchentücher abwechselnd aufeinander schichten. Der Schinken wird ganz kross, da er nicht im eigenen Fett brät. Selbstgemachtes Brot kann direkt aus dem Gefrierschrank genommen, in eine Küchenrolle gepackt und im Mikrowellenherd erwärmt werden.
- Nasse Küchentücher können bei Fisch und Gemüse

verwendet werden. Das Abdecken der Lebensmittel verhindert das Austrocknen.

- Pergamentpapier. Fisch, großes Gemüse wie Blumenkohl, Maiskolben u. ä. können in nasses Pergamentpapier gewickelt werden.
- Mikrowellengeeignete Bratenbeutel sind ideal für Fleisch, Fisch und Gemüse. Sie dürfen jedoch nie mit Metallklammern verschlossen werden! Verwenden Sie stattdessen Baumwollgarn. Stechen Sie kleine Löcher in den Beutel und legen Sie ihn auf einem Teller oder in einer Glasschüssel in das Gerät.

## **Achtung!**

Beim Zubereiten von Lebensmitteln im Mikrowellenherd dürfen Sie folgende Utensilien und Materialien nicht verwenden:

- Versiegeltes Glas oder Flaschen mit kleinen Öffnungen, da diese platzen können.
- Normale Thermometer
- Silberpapier oder Aluminiumfolienbehälter, da die Mikrowellen diese Materialien nicht durchdringen können.
- Recyclingpapier, da es kleine Metallsplinter enthalten kann, die Funken und/oder Feuer verursachen können.
- Geschlossene Dosen/Behälter mit dicht schließenden Deckeln, da der Überdruck dazu führen kann, dass die Schachtel/der Behälter platzt.
- Metallklammern und andere Deckel/Folien, die Metallfasern enthalten. Diese können zur Funkenbildung im Innenraum führen und sind deshalb zu entfernen.
- Schüsseln oder Behälter aus Metall, wenn sie nicht speziell für die Verwendung in Mikrowellenherden gekennzeichnet sind. Mikrowellen werden reflektiert und können nicht durch Metall in das Essen gelangen.
- Teller, Schüsseln u. ä. mit Metallrand oder Gold/Silber u.ä. Sie können zerbrechen und Funken im Innenraum des Geräts verursachen.

## **REINIGUNG**

Bei der Reinigung des Geräts sind folgende Punkte zu beachten:

- Vor dem Reinigen Gerät ausschalten und Stecker ziehen.
- Scheuerpulver, Stahlschwämme oder andere starke Reinigungsmittel, welche die Flächen verkratzen können, dürfen nicht zur Reinigung verwendet werden.
- Verwenden Sie stattdessen ein mit heißem Wasser angefeuchtetes Tuch und fügen Sie ein Reinigungsmittel hinzu, wenn das Mikrowellengerät sehr schmutzig ist.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in die Lüftungsöffnungen eindringt.
- Drehring und Boden sind regelmäßig zu reinigen, damit der Drehteller aus Glas sich ungehindert bewegen kann.
- Der Glas-Drehteller und der Drehring sind spülmaschinenfest.
- Die Mica-Platte (3) im Innern des Mikrowellenherds darf nicht entfernt werden!
- Tipp: Nach längerem und intensivem Gebrauch kann es zu einer Geruchsentwicklung im Gerät kommen. Sollten sich die Gerüche nicht durch eine normale Reinigung beseitigen lassen, legen Sie einige Zitronenscheiben in eine Tasse und lassen Sie die Mikrowelle bei voller Leistung 2 bis 3 Minuten eingeschaltet.


## BEVOR SIE DAS GERÄT ZUM KUNDENDIENST BRINGEN

Wenn das Gerät nicht startet:

- Prüfen Sie, ob der Stecker ordnungsgemäß eingesteckt ist. Ist dies nicht der Fall, Stecker ziehen, 10 Sekunden warten und Stecker erneut einstecken.
- Prüfen Sie, ob eine Sicherung durchgebrannt bzw. ein Sicherungsschalter angesprungen ist. Ist dies nicht der Fall, überprüfen Sie die Steckdose, indem Sie ein anderes Gerät anschließen.
- Überprüfen Sie, ob die Tür des Mikrowellenherds ordnungsgemäß geschlossen ist. Das automatische Sicherheitssystem (1) gewährleistet, dass der Mikrowellenherd nicht bei geöffneter Tür eingeschaltet werden kann.
- Vergewissern Sie sich, dass der Timer eingeschaltet ist.

Funktioniert das Gerät immer noch nicht, so wenden Sie sich bitte an einen Fachmann.

## INFORMATION ÜBER DIE ENTSORGUNG UND DAS RECYCLING DIESES PRODUKTS

Dieses Adexi-Produkt trägt dieses Zeichen: 

Das heißt, dass es nicht zusammen mit normalem Haushaltsmüll sondern als Sondermüll zu entsorgen ist.

Gemäß der WEEE-Richtlinie muss jeder Mitgliedstaat für das ordnungsgemäße Sammeln, die Verwertung, die Handhabung und das Recycling von Elektro- und Elektronikmüll sorgen. Private Haushalte im Bereich der EU können ihre gebrauchten Geräte kostenfrei an speziellen Recyclingstationen abgeben. In einigen Mitgliedstaaten können gebrauchte Geräte in bestimmten Fällen bei dem Einzelhändler, bei dem sie gekauft wurden, kostenfrei wieder abgegeben werden, sofern man ein neues Gerät kauft. Bitte nehmen Sie mit der Verkaufsstelle oder den örtlichen Behörden Kontakt auf, wenn Sie Näheres über den Umgang mit Elektro- und Elektronikmüll erfahren möchten.

## GARANTIEBEDINGUNGEN

Diese Garantie gilt nicht,

- falls die vorstehenden Hinweise nicht beachtet werden;
- falls unbefugte Eingriffe am Gerät vorgenommen wurden;
- falls das Gerät unsachgemäß behandelt, Gewalt ausgesetzt oder anderweitig beschädigt worden ist.
- bei Schäden, die aufgrund von Fehlern im Leitungsnetz entstanden sind.

Aufgrund der ständigen Weiterentwicklung von Funktion und Design unserer Produkte behalten wir uns das Recht auf Änderung des Produkts ohne vorherige Ankündigung vor.

## IMPORTEUR

Adexi Group

Druckfehler vorbehalten.



